



LAADITTU 2026



Opas

Valmentajille, ohjaajille,
seuratoimijoille

TYÖSUHTEEN ALKAESSA

Työsopimus ja rikosrekisterin toimittaminen
Tuntien kirjaaminen
Palkka-asiat
Lomat ja liukumat

MATKUSTAMINEN

Matkustusohje sekä kisa- ja leirimatkojen käytännöt

URHEILIJOIDEN ASIAT

Vakuutukset
Harjoitusmaksut ja laskutus
Urheilijoiden tukeminen
Oheispalvelut

VIESTINTÄ JA TAPAHTUMAT

Työntekijöiden palaverit
Seuran ja ryhmien viestintä
Tapahtumat
Someohjeet

SEURAORGANISAATIO

Perustietoa UiTasta
Organisaatio ja toimenkuvat
Arvot
Vastuullisuus

VALMENNUSJÄRJESTELMÄ

Valmentajan polku ja koulutukset
Ohjaajan polku
Uintiurheilijan polku ja siirtyminenryhmästä toiseen
Valmennusjärjestelmä (linkki)
Pakolliset koulutukset

UIMAHALLIEN KÄTÄNTEET

Rannekkeet ja kulkuluvat

HAASTAVAT TILANTEET

Epäasialliseen käytökseen puuttumisen malli
Kriisiviestintä - miten toimin eri tilanteissa

YHTEYSTIEDOT

Laskutusosoite
Toimiston ja harjoituspaikkojen sijainnit
Laskutus ja palkanmaksu
Esihenkilöt
Valmennuspäällikkö

Opas

Valmentajille ja ohjaajille

TYÖSUHTEEN ALKAESSA

Tästä osiosta löydät tärkeät tiedot mm. palkanmaksuun ja tuntiseurantaan liittyen.

1 Työsopimus ja rikosrekisteriote

Sovi työsopimuksen tekemisestä toiminnanjohtajan kanssa: anna.tanninen@uita.fi
Samalla kun käyt tekemässä sopimuksen, tuo näytettäväksi rikosrekisteriote (enintään 2 kk vanha)

2 Palkanmaksu

Toimitathan seuraavat talousvastaavalle / pirjo.kauppinen@uita.fi: tilinumero, kuva verokortista, sotu, puhelinnumero, kotiosoite, sähköpostiosoite

3 Tuntikirjaukset

Toimita sähköpostiosoitteesi Tuntikone -työajanseurantaohjelman tunnusten luomista varten: erno.leskinen@uita.fi

Tunnit tulee kirjata aina seuraavan kuun ensimmäiseen maanantaihin mennessä.

Palkka maksetaan seuraavaan kuun 20. pvä. Eli esimerkiksi syyskuun tunnit kirjataan lokakuun ensimmäiseen maanantaihin mennessä ja syyskuun palkka maksetaan lokakuun 20. pvä.

Tuntikoneeseen liittyviin kysymyksiin ja ongelmiin saat tarvittaessa apua Ernolta.

4 Lomat

Lomat sovitaan toiminnanjohtajan kanssa (päätoimiset) ja ilmoitetaan palkanlaskentaan: pirjo.kauppinen@uita.fi

5 Perehdytys

Uudet ohjaajat perehdyttää kurssivastaava Erno Leskinen

Uudet valmentajat perehdyttää oman ryhmän vastuupalmentaja

Uudet vastuupalmentajat perehdyttää valmennuspäällikkö Mika Kekäläinen yhdessä tasokoordinaattorin kanssa

6 Tärkeät yhteystiedot ja linkit

Palkanmaksu- ja matkakuluasiat: pirjo.kauppinen@uita.fi

Työsuhdeasiat: anna.tanninen@uita.fi

Valmennukselliset asiat: oma vastuupalmentaja tai valmennuspäällikkö
mika.kekalainen@uita.fi

Kurssivastaava: Erno Leskinen | erno.leskinen@uita.fi

Seuran säännöt
ja ohjeet



Tuntikoneohjeet





MATKUSTAMINEN

Matkakustannusten korvaukseen oikeuttavaksi matkaksi katsotaan sellainen esihenkilön määräämä / hyväksymä matka, jonka seurana työntekijä tai vapaaehtoinen tekee työtehtävien / vapaaehtoistehtävien hoitamista varten työpaikan ulkopuolelle.

Verotuksessa työmatkalla tarkoitetaan tilapäistä matkaa, jonka valmentaja tai toimihenkilö tekee tehtäväänsä liittyvien työtehtävien takia Suomessa tai ulkomailla.

Korvattavana matkana ei pidetä työmatkaa asianosaisen asunnolta tai sitä vastaavalta paikalta työpaikalle ja takaisin. Työpaikalla tarkoitetaan asianosaisen kiinteää toimipaikkaa, jossa tai joissa hän työskentelee.

Työntekijä vastaa siten itse varsinaiselle työntekopaikalle matkustamiseen liittyvistä kustannuksista. Asunnon ja työpaikan väliset matkakulut työntekijä saa vähentää omassa verotuksessaan halvimman (yleensä julkisen) kulkuneuvon mukaan.

Seuran hallitus määrittää vuosittain matka- ja päivärahojen suuruuden.

Matka on tehtävä niin lyhyessä ajassa ja vähin kokonaiskustannuksin kuin mahdollista.

Matkan kokonaiskustannuksia arvioitaessa on otettava huomioon matkustamiskustannusten korvaus, päiväraha-, majoittumis- tai hotellikorvaus. Kulkuneuvoa valittaessa tulee ensisijaisesti osallistua ryhmän järjestämään yhteiskuljetukseen tai käyttää julkisia kulkuneuvoja. Poikkeuksista sovitaan toiminnanjohtajan kanssa.

Matkajärjestelyt: pirjo.kauppinen@uita.fi

URHEILIJOIDEN ASIAT

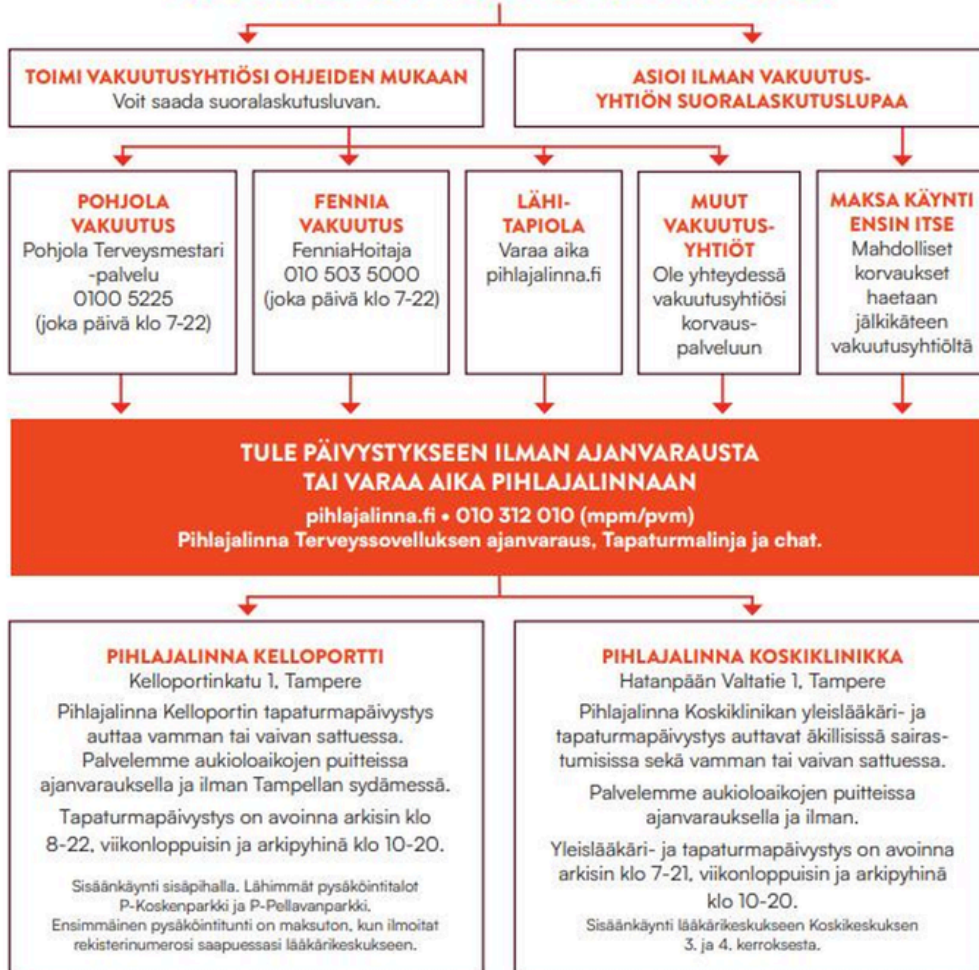
Vakuutukset

Seuran vakuutus koskee harjoittelutoimintaan liittyviä tapaturmia, ei kilpailutoimintaa. Kilpailutoimintaan suosittelemme ottamaan lisenssivakuutuksen, jonka saa ostettua lisenssin yhteydessä. Harjoitusten osalta vahinkotapauksissa seuran vakuutus on Pohjolassa ja tapaturmatilanteissa tulee antaa vakuutusnumero: **78-20000-52594-8**

Seuran yhteistyökumppanina toimii Pihlajalinna, jossa hoitoon pääsee helposti alla olevan ohjeen mukaisesti.



VAMMAN TAI VAIVAN SATTUESSA



URHEILIJOIDEN ASIAT

Harjoitusmaksut ja laskutus

Harjoitusmaksut ovat vuosimaksuja, jotka laskutetaan 6-12 yhtä suuressa erässä. Maksut perustuvat tuntihinnoitteluun ja tuntihinta on sitä edullisempi, mitä enemmän on harjoituksia. Näin tuemme paljon harjoittelevia urheilijoita, joilla muut kulut, kuten kilpailumatkakulut kasvavat.

Peruutusehdot

Osallistumisten peruuttamisesta (harjoitukset, kilpailut, leirit ym.) tulee ilmoittaa kirjallisesti pirjo.kauppinen@uita.fi sekä omalle valmentajalle tai ohjaajalle.

Jälkikäteen ilmoitettuja peruutuksia ei hyvitetä.

Sairastapauksissa hyvitämme vain täydet kalenterikuukaudet sairaslomatodistusta vastaan.

Kilpailuiden ja leirien osallistumisten peruutukset ja lääkärintodistukset: pirjo.kauppinen@uita.fi

Ilmoitus tulee tehdä viimeistään tapahtumapäivänä. Kisa- ja Leirimatkoille ilmoittautumiset ovat sitovia. Emme hyvitä jo syntyneitä kuluja, mitä ei voi enää perua. Mahdolliset seuralta laskutettavat peruutuksiin liittyvät toimisto- tmv. kulut veloitetaan edelleen.

Urheilijoiden tukeminen

Seura myöntää hakemusperusteisesti kausimaksualennuksia kaksi kertaa vuodessa. Ensisijaisia tuen saajia ovat taloudellista- / sosiaalista apua tarvitsevat UiTan urheilijat.

Hakuaika

Syksyn haku: 31.8. mennessä

Kevään haku: 15.12. mennessä

Miten alennusta haetaan

Vapaamuotoisella hakemuksella, jossa tulee ilmetä perustelut tuen tarpeelle.

Pakolliset tiedot on lisäksi: urheilijan nimi ja ryhmä, huoltajan nimi sekä yhteystiedot (sähköposti, puhelin)

Avustushakemukset

anna.tanninen@uita.fi (toiminnanjohtaja)

Avustuspäätökset tehdään seuran hallituksen toimesta ja tuen saajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Käsittely- ja päätösprosessi on luottamuksellinen.

Seura tukee myös tiettyjä kilpailu- ja leirimatkoja, joista päätökset tehdään vuosittain.

Oheispalvelut

Ryhmäkohtaisista oheispalveluista saat tietoa ryhmän vastuuvallmentajalta tai valmennuspäälliköltä.

Oheispalveluita voi olla mm.

- Kauppi Sport Centerin superjäsenyys
- Pihlajalinnan terveystarkastukset ja muut palvelut
- Akatemiaurheilijoille suunnatut palvelut
- Vuosittain neuvoteltavat yhteistyökumppaneiden tarjoamat oheispalvelut



VIESTINTÄ

Työntekijöiden palaverit

- Päätoimiset: toimistopalaveri joka toinen torstai, Valmennuksen johtoryhmän palaverit
- Vastuuvalmentajat: vastuupalmentajapalaverit kerran kuukaudessa
- Valmentajat: ryhmäkohtaiset valmentajapalaverit
- Ohjaajat: ohjaajapalaverit kaksi kertaa kaudessa
- Kaikki: Uita Info kaksi kertaa vuodessa

Viestintäkanavat

Seuran pääasiallinen viestintä tapahtuu **My Club** -toiminnanohjausjärjestelmän kautta, josta voi lähettää sähköposteja jäsenistölle sekä ryhmäkohtaisesti.

Seuralla on seuraavat **WhatsApp** -ryhmät:

- Valmentajat
- Ohjaajat
- Toimisto
- Vastuuvalmentajat
- Erialaisten työryhmien omat kanavat (sometiimi, tapahtumatyöryhmä jne)

Ryhmillä voi olla myös omia Whats App -ryhmiä.

Yleisenä viestintäkanavana toimii **seuran kotisivut** ja **some-kanavat**

Työntekijöille on lisäksi seuran kotisivuilla **intranet -osio**:

Mene sivuston ylävalikosta osioon "meidän seura" ja valitse "jäsenrekisteröinti". Kun olet rekisteröitynyt intranet -käyttäjäksi, sinulle tulee hyväksyntä viesti antamaasi sähköpostiosoitteeseen. Tämän jälkeen voit kirjautua kohdasta "jäsenkirjautuminen" ja siirtyä "työntekijöille" -osioon.





TAPAHTUMAT

Tapahtumat

Kalevan uimahallissa järjestetään kilpailuita sekä Uinti Tampereen että TaTu Tampereen toimesta. Osa tapahtumista järjestetään seurojen välisenä yhteistyönä. Manse Cup -kilpailutapahtumat ovat kahden seuran UiTan ja TaTun keskinäiset kisat, joihin ei yleensä osallistu muita seuroja. Manse Cup on hyvä mahdollisuus nuorille kilpailu-uraansa aloittaville uimareille päästä tutustumaan kilpailemiseen ennen varsinaisia kisoja ja muillekin mahdollisuus virittäytyä kisa-aikaan sekä kauden päätapahtumiin.

Lisäksi seura järjestää erilaisia tapahtumia mm. Kaukajärven saunalla.

Tapahtumiin ja kisoihin osallistumisesta maksetaan osa-aikaisille työntekijöille tapahtumakohtainen korvaus, joka on mainittu työsopimuksessa.

TAPAHTUMA-
KALENTERI



Someohjeet - tämä osio koskee niitä työntekijöitä, jotka tuottavat sisältöä someen



YKSITYISYYDEN
SUOJA JA
PELISÄÄNNÖT



TEKIJÄNOIKEUDET
JA JAKAMINEN



KILPAILUT JA
ARVONNAT

KUN KÄYT KESKUSTELUA SEURASI TAI JOUKKUEESI SOME-KANAVILLA , EDUSTAT SEURAASI

- vastaa aina asiallisesti
- Päivitykset voivat olla hauskoja muttei mauttomia
- Ethän jaa mitään loukkaavaa tekstiä tai kuvia muista henkilöistä
- Kunnioita myös muita urheilijoita ja seuroja
- Koska somessa meitä seuraa myös nuoret urheilijat, teethän päivityksiä asiallisina kellonaikoina
- ohjaa yksityisasiat ja esim. reklamaatiot nopeasti yksityisiin kanaviin: somen yksityisviesti, puhelin, sähköposti
- henk.koht. asioita ei saa käsitellä somessa! (Huomioi henkilötietolaki & tietosuojalaki)
- ole reilu ja tasapuolinen
- kirjoita vain sellaisia asioita mitä voisit sanoa myös kasvokkain
- luo seurasi / joukkueesi some-kanville pelisäännöt!

YKSITYISYYDEN SUOJA!

- Toisten urheilijoiden kuvien julkaiseminen on kiellettyä ilman erillistä lupaa
- Julkisissa tiloissa kuvaaminen on sallittua - huomioithan kuitenkin muiden yksityisyyden
- Osa työntekijöistämme ei halua tulla kuvatuksi - kysy siis aina etukäteen lupa kuvaamiseen
- Mm. toimisto- ja neuvottelutilamme eivät ole julkisia tiloja, eikä kuvaaminen / nauhoittaminen ole sallittua niissä ilman erillistä lupaa
- Toivomme palautetta toiminnastamme - lähetäthän sitä oikean kanavan kautta: toimisto@uita.fi - näin se löytää myös perille. SOME ei ole tähän oikea kanava

TEKIJÄNOIKEUDET JA JAKAMINEN

Tekijänoikeuksilla suojattu aineisto, kuten videot, musiikki, kuvat, logo - varmista että lupasi ovat kunnossa!

- Käyttöoikeuden laajuus: sallitut mediat, aikarajat, maakohtaiset luvat, korvausten määrät immateriaalioikeuksien loukkaamisesta
- Kuvapankit: someen AINA laajimmat käyttöoikeudet

Valokuvat

TEKIJÄNOIKEUS ON AINA KUVAN OTTAJALLA - KUVAN LAADULLA EI OLE MERKITYSTÄ

- Suoja-aika 70 v: valokuvateos.
- Suoja-aika 50 v: ei luokiteltu teokseksi.
- Kuvankäyttöluvallakaan kuvaa ei saa käyttää loukkaavasti.
- Jos otat kaverista kuvan kaverin kännykällä, on kuvan käyttöoikeus sinulla!
- Toisen ottamia kuvia ei saa luvatta muokata, huomaathan myös esim. automaattiset muokkaukset SOME-kanavissa.
- ÄLÄ MUUTA SÄVYJÄ
- ÄLÄ MUUTA RAJAUSTA
- PYYDÄ KUVAAJALTA KUVAVERSIOT ERI KANAVIIN (PAINOTYÖ, WWW, ERI SOMEKANAVAT)

KUVAPANKIT JA KUVIEN KÄYTTÖ

- käyttöehdot kannattaa lukea tarkkaan - erota kaupallinen ja yksityinen käyttö!
- Kaupallinen käyttötarkoitus rajoittaa aina kuvien käyttöä / pitää olla kuvan käyttö lupa kuvattavilta
- Yksityisyyden suoja rajoittaa myös yleisissä tiloissa / tapahtumissa otettujen kuvien käyttöä

USER GENERATED CONTENT/ REPOST

tee instagramin ugc sääntöjen mukaan!

- Tarvitset aina alkup. kuvan ottajalta (ja julkaisijalta) Repost -luvan!
- Huomaa tässäkin kuvauskohteen yksityisyyden suoja ja oikeudet!

SEUROJEN ON TURVALLISINTA KÄYTTÄÄ TEOSTOVAPAATA MUSIIKKIA!

Ei-teostovapaan musiikin käyttöön tarvitaan aina lupa kaikilta oikeudenhaltijoilta: tekijät, esittäjät & äänitotuottajat

Musiikin kestolla ei ole merkitystä luvan kannalta - sekuntikin riittää lupatarpeen syntymiseen!

KILPAILUT JA ARVONNAT

Kilpailun säännöt tulee olla selkeästi kerrottu - vinkki: luo yleiset arvonta- ja kilpailusääntöne profiiliin ja voit helposti aina linkittää ne kilpailuun

Osallistumisaika

Osallistumistapa

Osallistumisehdot

Palkinto / palkinnot

Klausuuli: "Kilpailuun osallistujat vapauttavat Facebookin / Instagramin kaikesta vastuusta, Facebook ei suosittele eikä hallinnoi kampanjaa eikä kampanja liity mitenkään Facebookiin."

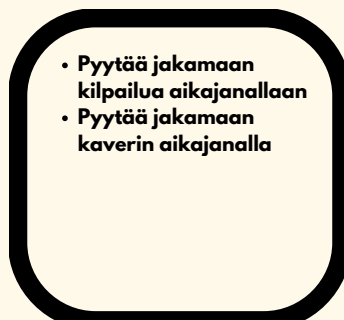
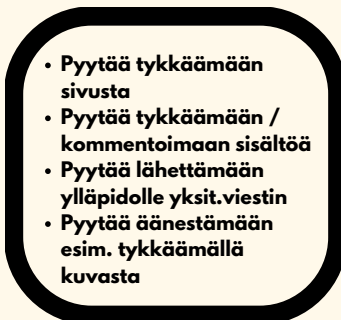
Arvonnan uudelleen suorittaminen, mikäli voittajaa ei tavoiteta määrättyä aikana.

- Ilmoita jos kilpailuun toimitettuja kuvia käytetään kilpailun ulkopuolella, esim. markkinointiin
- Kuvaajalla / kuvan toimittajalla pitää olla kuvan immateriaalioikeudet
- Kuvaajalla pitää olla kaikilla kuvassa esiintyvien luvat

finnfotolta löytyy valmis sääntöpohja!

Sopii!

Ei sovi!



↪ Kilpailussa joku on aina toista parempi
↪ voittaja maksaa verot

↪ Arvonta: voitto perustuu sattumaan
↪ arpoja maksaa mahdolliset verot

ELI OMAN SIVUSI AIKAJANA ON KÄYTÖSSÄSI MUTTA KÄYTTÄJÄN TAI KÄYTTÄJÄN KAVEREIDEN AIKAJANA EI OLE KÄYTÖSSÄSI!

SEURAORGANISAATIO

Perustietoa UiTasta

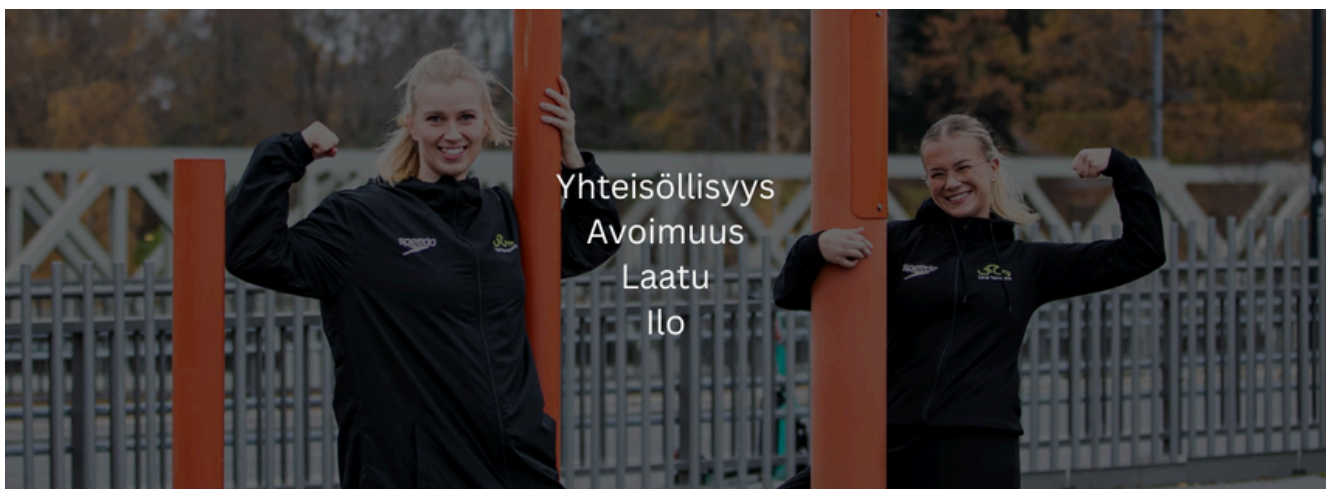
Uinti Tampere on vuonna 2013 perustettu Uimaliiton sekä Olympiakomitean nimeämä uintiurheilun huippuseura, jonka lajeja ovat uinti, taitouinti sekä vesipallo. Seuralla on kattavaa ja laadukasta uimakoulutoimintaa, mistä osoituksena mm. lasten ja nuorten Tähtiseura status. Seuran päätoimipiste on Kalevan Uintikeskus ja tämän lisäksi toimintaa on Ylöjärven uimahallilla sekä Hervannan Uimahallilla. Kilpauinnin oheisharjoittelua on näiden lisäksi mm. Kauppi Sport Centerillä sekä Sammon koululla.

Faktoja:

- noin 1690 jäsentä
- 210 lisenssiuimaria
- n. 750 uimakoululaista ja kurssitoimintaan osallistuvaa jäsentä
- 10 päätoimista työntekijää
- n. 60 osa-aikaista työntekijää
- Suomen viiden suurimman uintiseuran joukossa
- Tampereen suurin uintiseura
- Urheilutoiminnan ohella seura operoi Kaukajärven avantosaunan toimintaa



ARVOT



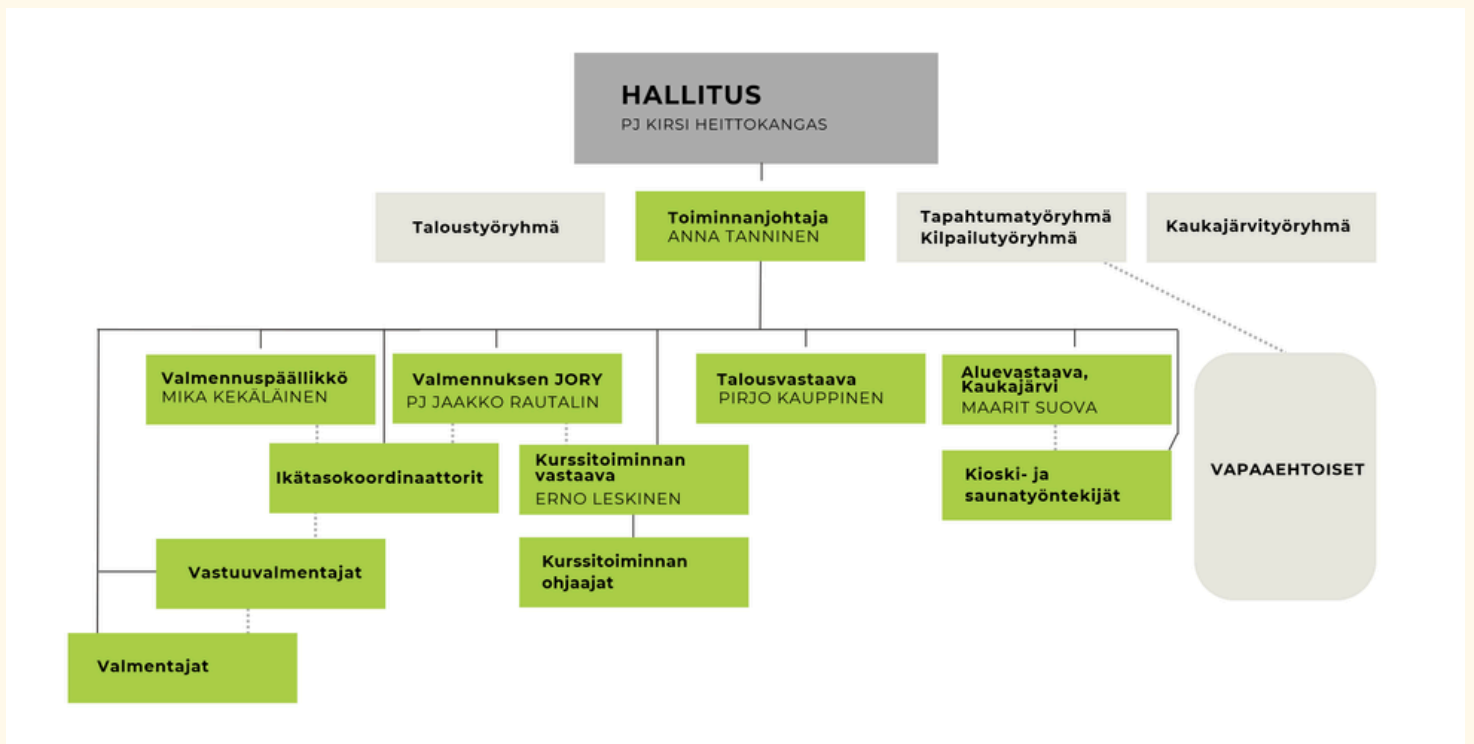
SEURAORGANISAATIO

Organisaatio ja toimenkuvat

PÄÄTOIMISET TYÖNTEKIJÄT



Kuvasta puuttuu toiminnanjohtaja Anna Tanninen



Toimenkuvat löytyvät toimintakäsikirjasta



VALMENNUSJÄRJSTELMÄ



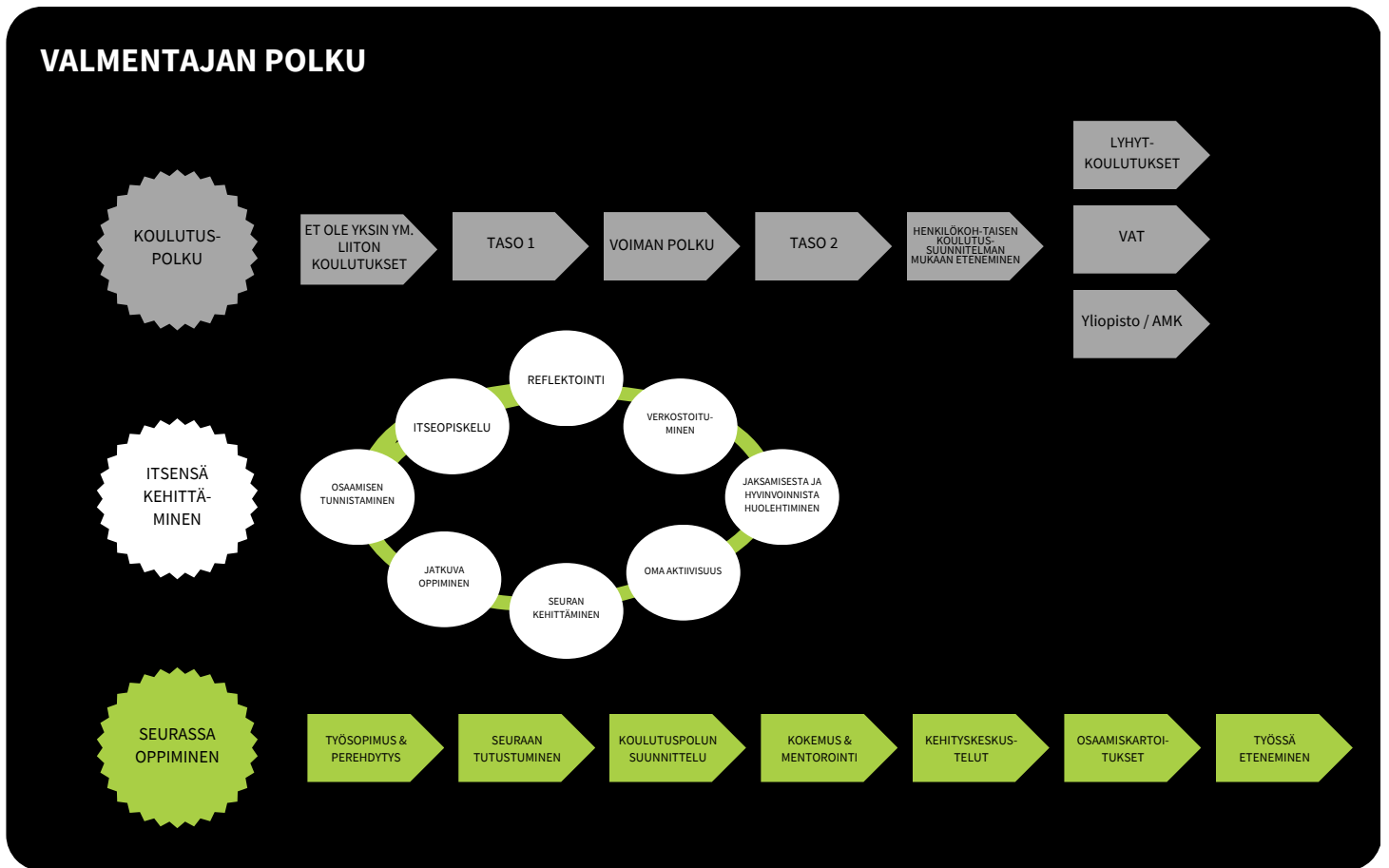
KOLMEN LAJIN
VOIMALLA



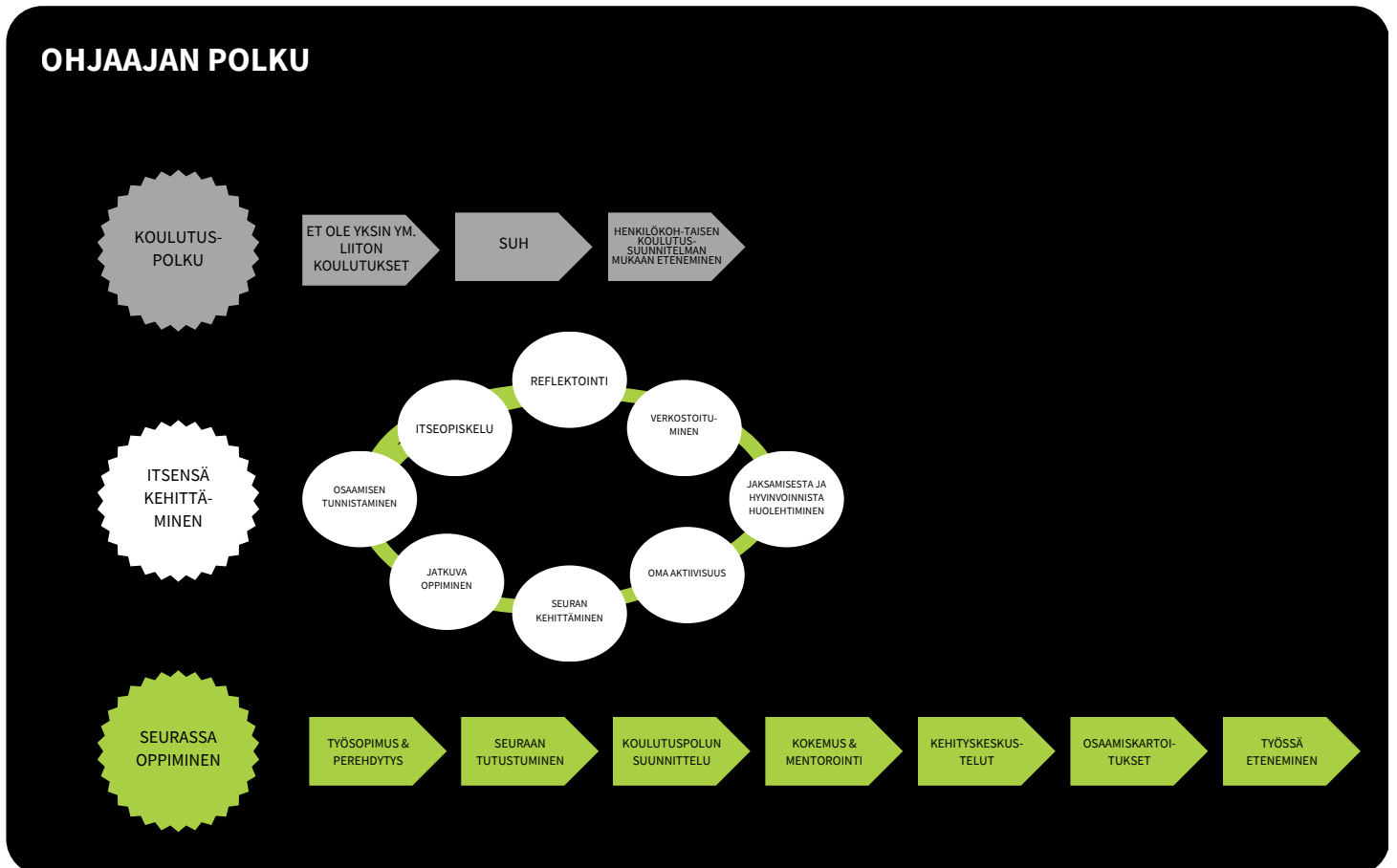
UINTI
VESIPALLO
TAITOUINTI



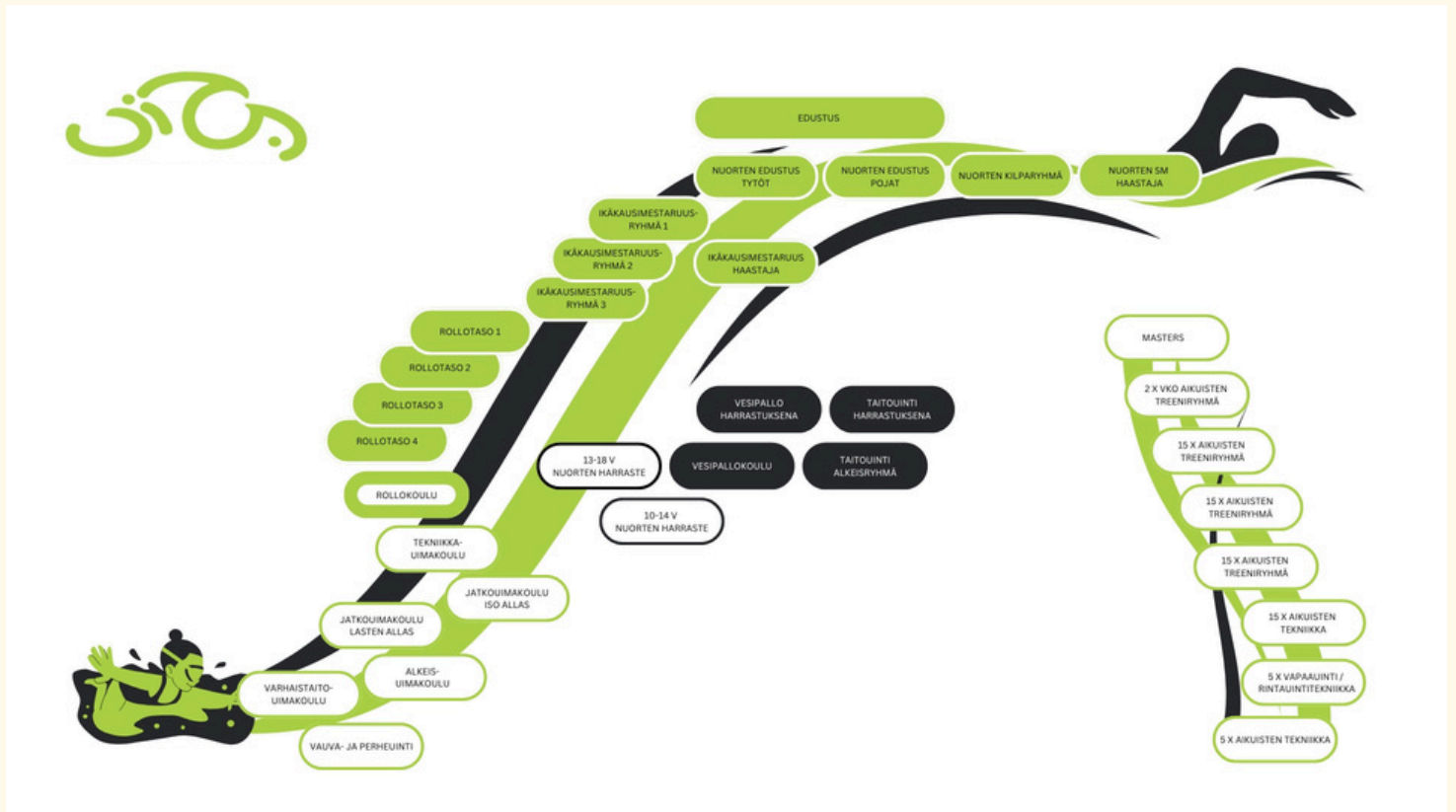
Valmentajan polku ja koulutukset



Ohjaajan polku ja koulutukset



Uintiurheilijan polku ja siirtyminen ryhmästä toiseen



VALMENNUSJÄRJESTELMÄ PÄIVITETÄÄN INTRANETIIN SYKSYLLÄ 2026

Pakolliset koulutukset



VASTUULLINEN VALMENTAJA

SUOMEN OLYMPIAKOMITEA



"VASTUULLISEN VALMENTAJAN VERKKOKURSSILLA TUTUSTUT VASTUULLISEEN JA HYVÄÄN VALMENTAMISEEN SEKÄ OPIT FYYSISETI, HENKISESTI JA SOSIAALISESTI TURVALLISEN TOIMINTAYMPÄRISTÖN EDISTÄMISESTÄ. KURSSIN SUORITTAMALLA OSOITAT SITOUTUMISESI VASTUULLISEEN VALMENTAMISEEN. TÄMÄ KURSSI ON TARJOITETTU KAIKILLE URHEILUN JA LIIKUNNAN PARISSA TOIMIVILLE OHJAAJILLE JA VALMENTAJILLE JA SEN KESTO ON NOIN 1 – 1,5H. VERKKOKURSSI ON MAKSUTON." (OLYMPIAKOMITEA)

TÄMÄ KURSSI ON TIETYNLAINEN PERUSKURSSI, JOKA ON EHDOTON MINIMIVAATIMUS LASTEN JA NUORTEN VALMENNUSTOIMINNAN PARISSA TOIMIVILLE HENKILÖILLE.

mieli

NUORI MIELI URHEILUSSA

MIELI RY



"NUORI MIELI URHEILUSSA -VERKKOKURSSI KAIKILLE VALMENTAJILLE (NOIN 30 MIN) ON SUUNNATTU 10–15-VUOTIAIDEN LASTEN JA NUORTEN VALMENTAJILLE ERI LAJIEN URHEILUSEUROISSA. KURSSI TUTUSTUTTAA TOIMINTATAPOIHIN, JOIDEN AVULLA VALMENTAJA VOI HARJOITUKSISSA TUKEA JA VAHVISTAA NUORTEN MIELEN HYVINVOINTIA." (MIELI RY.)

NUORI MIELI URHEILUSSA -VERKKOKURSSEISTA ON KAKSI VERSIOTA: PERUSKURSSI SEKÄ SYVENTÄVÄ. PERUSKURSSI SOPII KAIKILLE NUORTEN PARISSA TOIMIVILLE VALMENTAJILLE. JA AINAKIN VASTUUVÄLMENTAJIEN OLISI HYVÄ KÄYDÄ MYÖS SYVENTÄVÄ KURSSI.



PUHTAASTI PARAS

SUOMEN URHEILUN EETTINEN KESKUS, SUEK



"PUHTAASTI PARAS ON VERKKOKOULUTUS, JONKA AVULLA NIIN URHEILIJAT, URHEILIJAN TUKIHENKILÖT KUIN KAIKKI MUUTKIN URHEILUTOIMIJAT VOIVAT OPPIA JA VARMISTAA TIETONSA ANTIDOPINGASIOISTA. KOULUTUKSEN SISÄLTÖ PERUSTUU MAAILMAN ANTIDOPINGSÄÄNNÖSTÖÖN, JOKA TULI VOIMAAN 1.1.2021."^(SUEK)

DOPINGSÄÄNNÖSTÖJEN SEKÄ KIELLETTYJEN AINEIDEN JA MENETELMIEN TUNTEMUS EI OLE VÄLTTÄMÄTÖN KURSSI VALMENTAJILLE, JOTKA TOIMIVAT PIENEN LASTEN PARISSA. VALMENTAJAN YLEISSIVISTYKSEEN KUITENKIN KUULUU OSATA JA YMMÄRTÄÄ PUHTAAN URHEILUN ARVOT JA PERIAATTEET.



ET OLE YKSIN

VÄESTÖLIITTO



"ET OLE YKSIN -VERKKOKOULUTUS TARJOAA VALMENTAJILLE JA MUILLE URHEILUSEUROISSA TOIMIVILLE VÄLINEITÄ PUUTTUA EPÄASIAALLISEEN KÄYTÖKSEEN, HÄIRINTÄÄN JA VÄKIVALTAAN. KOULUTUKSESSA KÄYDÄÄN LÄPI AIHEITA KUTEN HENKINEN JA FYYSINEN VÄKIVALTA JA KIUUSAAMINEN, SEKSUAALINEN HÄIRINTÄ, LAPSIIN KOHDISTUVAT SEKSUAALIRIKOKSET, LASTENSUOJELU JA ITSEMÄÄRÄÄMISOIKEUTTA VAHVISTAVA VALMENNUS. KURSSI SISÄLTÄÄ ERILAISIA HARJOITUKSIA JA TEHTÄVIÄ."^(VÄESTÖLIITTO)

KAIKILLA SEUROILLA JA SEUROJEN VALMENTAJILLA TULEE OLLA EHDOTON NOLLATOLERANSSI EPÄASIAALLISTA KÄYTÖSTÄ, HÄIRINTÄÄ SEKÄ VÄKIVALTA KOHTAAN.

UIMAHALLIEN KÄYTÄNTEET

- **Vanhat harjoitus rannekkeet** saadaan etänä toimimaan Hervannan Uimahallilla ja Tampereen Uintikeskuksella
- **Uudet rannekkeet** uusille uimareille, ja palautettujen tilalle, jaetaan kahdella ensimmäisellä kerralla Uinti Tampereen henkilökunnan toimesta.
- **Ylöjärven harjoituskortit** toimivat normaalisti
- Uudet kortit palautettujen tilalle ja uusille asiakkaille jaetaan uudet kortit ensimmäisillä kahdella kerralla.
- Tesoman uimahallilla ja Validia-talolla ei ole käytössä harjoitusrannekeita. Tesomalla jokaiselle kerralle saa rannekkeen kassalta.
- Validia-talon allastila löytyy rakennuksen kellarista. Ohjaaja availee ovet saapuessaan paikalle.
- **Rannekkeet ja kortit oikeuttavat uintiin vain harjoitusvuorolla.**
- Mikäli altaaseen haluaa mennä ennen tai jälkeen uimakoulun, maksetaan normaali sisäänpääsymaksu. Yksin altaaseen saa mennä 9v täyttänyt ja 25m uiva lapsi. Muutoin aikuisen on oltava altaassa mukana.
- Hallille saapuessaan uimari leimaa sisään punaisella rannekkeella. Rannekkeen unohtuessa maksetaan normaali sisäänpääsymaksu.
- Mikäli ranneke hukkuu, ole pikaisesti yhteydessä toimistoon, saadaksesi uuden rannekkeen.
- Uimakoululaiset odottavat ohjaajan lupaa mennä altaaseen
- Hervannassa tämä tapahtuu ylätasanteella. Ohjaaja hakee tai kutsuu lapset altaaseen.
- Tampereen uintikeskuksella ja Ylöjärvellä ryhmäläiset noudetaan pesutilojen ovelta altaan puolelta
- Uimakoululaiset ovat vanhempien vastuulla altaille tulon ja altailta poistumisen aikana
- Uinti Tampereen vastuu lapsista on vain uinnin opetuksen aikana
- Mikäli aikuinen haluaa vain saattaa lapsen puku- ja pesuhuoneeseen, hän saa kassalta saattajارانnekkeen tai saattajakortin. Saattajارانnekkeella/kortilla mennään sisään portista, avustetaan uimari pesuhuoneen ja altaan väliselle oviaukolle ja poistutaan takaisin pukuhuoneeseen välittömästi uimakoulun alettua. Uimakoulun ajan aikuinen voi odottaa pukuhuoneilla tai tulla portin kautta rannekkeella leimaten takaisin aulaan. Kun lasta mennään hakemaan uimakoulusta, pyydetään kassalta uusi ranneke.
- Pukukaappi lukitaan harjoitusrannekkeella/kortilla, ei saattajارانnekkeella/kortilla.
- Ennen uintia peseydytään huolellisesti ilman uima-asua.
- Pesutiloissa sekä altaalla liikutaan vain paljasjaloin tai puhtaissa sisätossuissa, ei ulkojalkineilla.
- Allastilassa ei saa oleskella muussa kuin uima-asussa eli saattaminen tehdään mahdollisimman nopeasti.
- Aulan, pesutilojen ja altaiden välisiä ovia käyttää ainoastaan henkilökunta. Saattajat ja uimarit kulkevat aina pukutilojen ja portin kautta.

HAASTAVAT TILANTEET

Epäasialliseen käytökseen puuttumisen malli

VASTUULLISUUSOHJELMA JA
EPÄASIALLISEEN KÄYTTÖKSEEN
PUUTTUMISEN MALLI



Urheiluharrastuksesta saa parhaimmillaan iloa, onnistumisia ja hyviä ystäviä. Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishankkeessa edistetään jokaisen oikeutta nauttia urheilusta turvallisesti sekä tulla kohdelluksi yhdenvertaisesti ja kunnioittavasti.

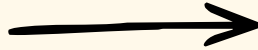
Uinti Tampere on luonut omat toimintaohjeet ennaltaehkäisyyn ja ilmenneiden tapausten käsittelyyn. Tämä sivu sisältää seuran omia ohjeita sekä linkkejä Et ole Yksin- sivun aineistoihin.

Seuramme on valittu häirintäyhdyshenkilöt. Tämän tavoitteena on helpottaa epäasiallisesta käytöksestä kertomista. Toivomme, että ilmoitatte meille heti, jos kohtaatte minkäänlaista epäasiallista käyttäytymistä seuramme järjestämän toiminnan parissa. Ottakaa yhteyttä lapsenne valmentajaan tai seuran häirintäyhdyshenkilöihin:

Harri Leinonen | 040-5603804 | harrileinonen@live.com

Reeta Keisala | 044-9826855 | reeta.keisala@uita.fi

Vakavat rikkomukset: SUEK ilmopalvelu

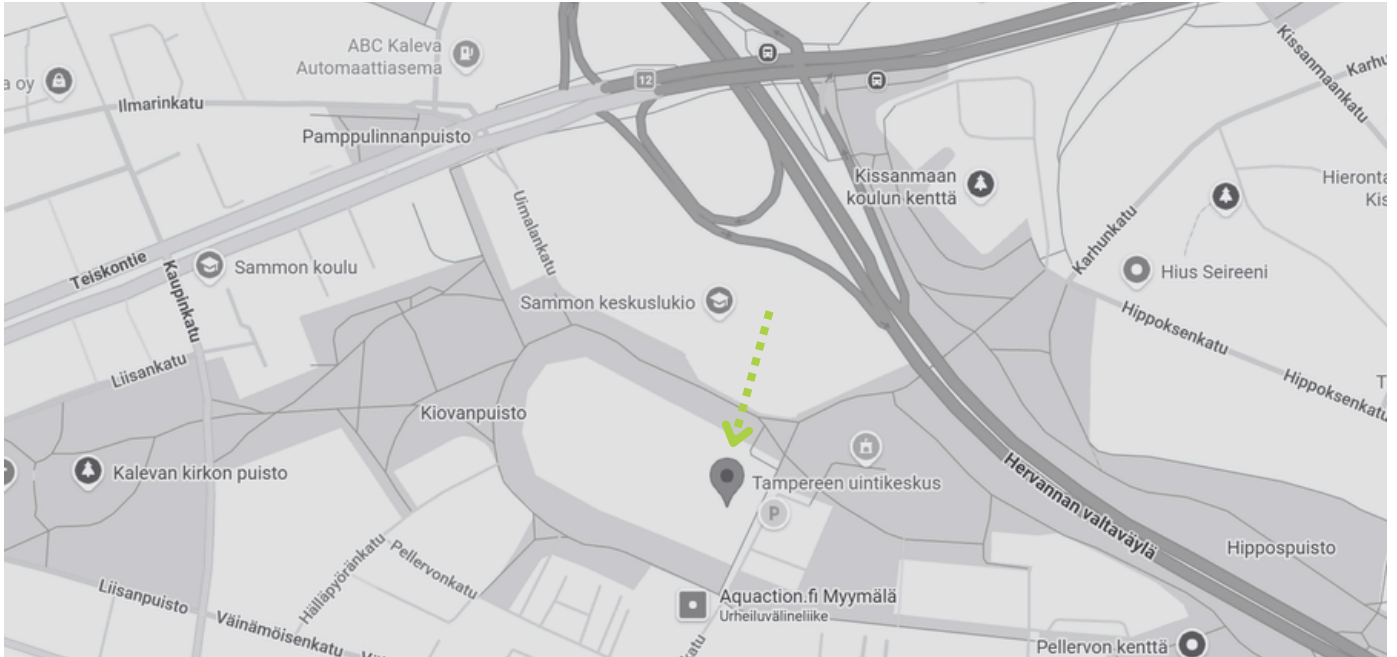


Mahdollisesti rikosoikeudelliset asiat viedään viranomaisten tietoon.

Kriisiviestintä - miten toimin eri tilanteissa

- Oikea aikaisuus / välittömästi kriisin tultua ilmi ja kun tietoa on riittävästi
- Ota aloite omiin käsiin, älä anna sitä medialle. Huolehdi siitä, että antamasi tieto on helposti median saatavilla. Silloin sitä todennäköisesti myös käytetään.
- Rehellisyys Intimiteettisuoja / hienovaraisuus kriisiinkohteeksi joutuneita ja heidän omaisiaan kohtaan. Huomio viranomaisten, kuten poliisin vastuualue. Älä mainitse esim. loukkaantuneiden tai kuolleiden nimiä ja määriä.
- Mikäli kyseessä on tapaturma huolehdi ensisijaisesti / välittömästi tarvittava ensiapu ja pelastusviranomaiset paikalle. Seuraavaksi tulee soittaa lähiomaisille (vanhemmat tmv) ja kertoa tapahtuneesta sekä miten tilanne etenee.
- Tämän jälkeen ilmoita tapahtumasta seurajohdolle (toiminnanjohtaja) sekä omalle valmentajalle tai kurssivastaavalle, mikäli he eivät ole paikalla.
- Mikäli tilanteessa on mukana muita alaikäisiä urheilijoita, tulee myös heidän perheitä informoida mahdollisimman pian.
- Akuutin vaiheen jälkeen järjestetään seuran toimesta purkutilaisuus tilanteessa mukana olleille. Tarvittaessa tilaisuuteen pyydetään mukaan seuran yhteistyökumppanina toimiva psykoterapeutti, jonka kanssa arvioidaan jatkokäytön tarve (ryhmäkäynnit, yksilökäynnit). Purkutilanteen järjestelyistä sovitaan toiminnanjohtajan kanssa.

YHTEYSTIEDOT



1 Laskutusosoite

Verkkolaskuosoite: 003725232529, operaattori Apix

2 Toimiston sijainti & pääharjoitushalli

Kalevan Uintikeskus, alakerta, Joukahaisenkatu 7, 33540 Tampere

3 Hervannan uimahalli

Torisevanraitti 7 33720 TAMPERE

4 Ylöjärven uimahalli

Koulutie 6 33470 Ylöjärvi

5 Validiatalo

Laulunmaankatu 11 A, Tampere

6 Oheisharjoittelutilat

Kauppi Sport Center, Kalevan Uimahallin oheisharjoittelutilat, TOAS Pellervonkatu

7 Laskutus ja palkanmaksu

Pirjo Kauppinen | pirjo.kauppinen@uita.fi | p. 050 5540 079

8 Esihenkilöt

Valmentajat: Anna Tanninen | anna.tanninen@uita.fi | p. 040 3507 388

Ohjaajat: Erno Leskinen | erno.leskinen@uita.fi | p. 050 5959 827

9 Valmennuspäällikkö

Mika Kekäläinen | mika.kekalainen@uita.fi | p. 050 4533 503

TERVETULO A UITALAISEKSI!

