

Uinti

LAADITTU 2026



Käsikirja

Uintiurheilijan

**KUINKA ALOITTA
UINTIHARRASTUS**

UIMAKOULUT

KILPAUINTI

TAITOUINTI JA VESIPALLO

HINNAT JA LASKUTUSEHDOT

TUKIMUODOT

SEURA

HAASTAVAT TILANTEET

YHTEYSTIEDOT

Käsikirja

Uintiurheilijan

TERVETULO A UITAAN!

KUINKA ALOITTA A UINTIHARRASTUS UITASSA

Ilmoittaudu MyClubissa uimakouluun, tai sovi kokeilukerrasta
Kurssivastaavan kanssa.

Sovi kurssivastaavan kanssa uintiranneke/uintikortti järjestelyistä

Voit hakea jäsenyyttä myös vanhemmille



Jäsenyys seurassa

Jäseniä ovat kaikki uimarit, uimakoululaiset, hallitus ja osa vanhemmista

Jäsenyys tulee liityttäessä uimakouluun

Suosittellemme lämpimästi, että uimarin vanhemmat liittyvät jäseniksi saadakseen mm. talkoo-
vakuutuksen seuran tapahtumiin sekä kulloinkin voimassa olevat jäsenedut.

Jäsenmaksu vuodelle 2026 on 30/hlö

Vakuutukset ja lisenssi

Uimakoululaiset eivät tarvitse lisenssiä, eivätkä vakuutusta. Uimakoulujen ja rollokoulujen
tapaturmavakuutus: Pohjola vakuutus, Vakuutus numero 78-20000-52594-8

Rollokouluissa tarvitaan nuorten harrastelilisenssi, mutta ei vielä vakuutusta. Rollo -ryhmiin
siirtyessä uimari tarvitsee lisenssin ja vakuutuksen. Suosittelemme ottamaan niin sanotun
lisenssivakuutuksen, joka on voimassa myös kilpailutapahtumissa.

Tästä osiosta löydät tärkeät tiedot mm. palkanmaksuun ja tuntiseurantaan liittyen.

Harjoitusmaksut:

Seurassamme harjoitusmaksut ovat vuosimaksuja, jotka on jaettu 12 yhtä suureen erään. Näin
kerralla maksuun tuleva erä, ei nouse muodostu kovin suureksi.

Seura lähettää kuukausimaksut sen perusteella, mihin ryhmään uimari kuuluu.

Kuukausimaksuja maksetaan siis ympäri vuoden, myös lomakuukausien ajalta.

Kesäisin ja jouluisin pidetään uimakouluista ja kilpauinnista taukoa. Kilpauinnin puolella ryhmien
valmentajat päättävät tauoista, uimakoulupuolella tauoista päättää kurssivastaava.

Kesätoiminta (leirit, kesäuimakoulut, tms) maksetaan erikseen kesätoimintaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Maksuihin sitoudutaan aina kuluvaan kuukauteen seuraavan kuukauden ajaksi. (aloituksessa sitoudutaan kahdeksi kuukaudeksi)

Väliin jääneitä harjoituksia ei voi korvata muiden ryhmien harjoituksissa.

Seuran peruessa harjoitukset, uintikausi muuttuu pidemmäksi. Tällä mahdollistetaan mm. kilpailuiden järjestämisestä johtuvat tauot uintikauden aikana.

Aikuisten ryhmien maksut on mahdollista maksaa liikuntaeduilla.

Force Majeure ja muut ehdot: Mikäli kyseessä on ylivoimainen este, Force Majeure, tai Uinti Tampere ry:stä riippumaton este järjestää harjoituksia, leirejä, kilpailutapahtumia tai vastaavia, ei maksettuja harjoitus- ja osallistumismaksuja palauteta. Pakottavista syistä Uinti Tampere ry:llä on oikeus peruuttaa harjoitukset ja tapahtumat tai siirtää ne myöhempään ajankohtaan.





UIMAKOULUT

UIMAKOULUPOLKU

”Perheuinti 1–5 v” on kahden lapsen ja kahden aikuisen yhteinen uinti- ja leikkihetki. Lapset voivat olla iältään 1-6-vuotiaita. Ohjaaja eriyttää opetusta, niin että tunneilta löytyy harjoitteita kaiken tasoisille ja ikäisille lapsille.

Tarkoituksena on totuttaa molemmat lapsen vesielementtiin! lasten kanssa päästään harjoittelemaan kuplien puhaltamista, kastautumista, kellumista ja uinnin alkeita.

Perheuinnissa on enimmillään kuusi perhettä altaassa samanaikaisesti.

”Lapsi-vanhempi -uinti 3–5 v” lapselle sekä hänen vanhemmalleen. Ryhmässä harjoitellaan veteen puhaltamista, kasvojen laittamista veteen, sukeltamista, reunalta hyppäämistä, kelluntoja, liukuja, uinnin alkeita sekä vesipelastustaitoja. Ryhmässä edetään leikin kautta, tunnit sisältävät sekä ryhmässä tapahtuvaa opetusta sekä vanhemman ja lapsen omia harjoitteita päivän aiheeseen liittyen. Ohjaaja eriyttää tarvittaessa toimintaa ja antaa erilaisia vaihtoehtoja harjoituksiin, näin jokainen löytää omantasoista tekemistä uintitunnilta.

”Varhaistaito” -uimakoulu, vastaa vanhaa vesitaitureiden Vesikirppu ryhmää. Varhaistaito -uimakoulu on suunnattu aroille ja uimataidottomille lapsille, jotka eivät sukella. Uimakoulussa suoritetaan SUH:n varhaistaito- tai vesitaito merkki.



”Alkeisuimakoulu”, Vastaa vesitaitureiden Vesikilpikonna ryhmää. Alkeisuimakoulun tasovaatimuksia ovat korvien kastaminen veteen selkäuinti asennossa, Itsenäinen paikallaan kelluminen apuvälineen kanssa kasvot vedessä, Käsipohjauinti, ja kastautuminen. Edelliset olisi hyvä osata alkeisuimakouluun tullessa. Uimakoulussa suoritetaan SUH:n vesitaito- tai alkeismerkki.

”Jatkouimakoulu”, Vastaa Vesitaitureiden vesimyräryhmää. Jatkouimakoulun tasovaatimuksia ovat alkeisuinnit 10m (selkä, rinta, myyrä), vuorotahtipotku, hyppy uintisyvyiseen veteen, liuku pinnalla 3m, esineen sukellus rinnan syvyydestä vedestä. Edelliset olisi hyvä osata jatkouimakouluun tullessa. Uimakoulussa suoritetaan SUH:n harrastusmerkki.

Osa jatkouimakouluista pidetään syvässä (120-140cm) altaissa.

Jatkouimakoulun jälkeen siirrytään isonaltaan ryhmiin.

”Tekniikkauimakoulu”, Vastaa Vesirallien tasoja 1 ja 2 (sammakot ja kalat). Tekniikkauimakoulun taitotasovaatimuksia ovat alkeisuinnit 25 m, 5m pituussukellus, kuperkeikka vedessä, delfiinipotku, rintauinninpotku ja keräkaato reunalta veteen. Edelliset olisi hyvä osata tekniikkauimakouluun tullessa. Tekniikkauimakoulut pidetään syvässä altaassa. Uimakoulussa suoritetaan SUH:n Tekniikkamerkki.

”Rollokoulu” valmistaa uimareita tulevaa uinnin harrastamista varten. Tässä vaiheessa uimakouluista on tarkoitus muodostua lapselle ja perheelle harrastus uinnin ja uimaseuran parissa.



Siirtyminen uimakouluissa

Ohjaajat huolehtivat jokaiselle uimarille yksilöllisesti parhaan mahdollisen tasoryhmän, jonka mukana voi käydä uimakouluissa. Siirtoja tehdään ympäri vuoden, mutta pääsääntöisesti suurin osa siirroista tehdään joulu- ja kesä -taucojen yhteydessä

Siirtojen yhteydessä toimistolla pyritään kaikilla uimareilla pitämään uinnit samana päivänä, kellonaikoja muuttamalla mahdollisimman vähän.

Siirtymien Rollokouluun tapahtuu valinnan mukaan. Tekniikkauimakouluista Rollokouluvastaava ”poimii” sopivat uimarit rollokouloutasolle aina kevätkauden aikana tulevalle kaudelle.

Uintimerkit

Suoritetaan SUH:n uimamerkkejä 2 kertaa vuodessa järjestettävissä merkkitapahtumissa.

Merkkitapahtumat ovat koko perheen tapahtumia, joissa lapset ja nuoret pääsevät haastamaan taitojaan, ja näyttämään oppimiaan asioita huoltajille.



Varhaistaitomerkki



Vesitaitomerkki



Alkeismerkki



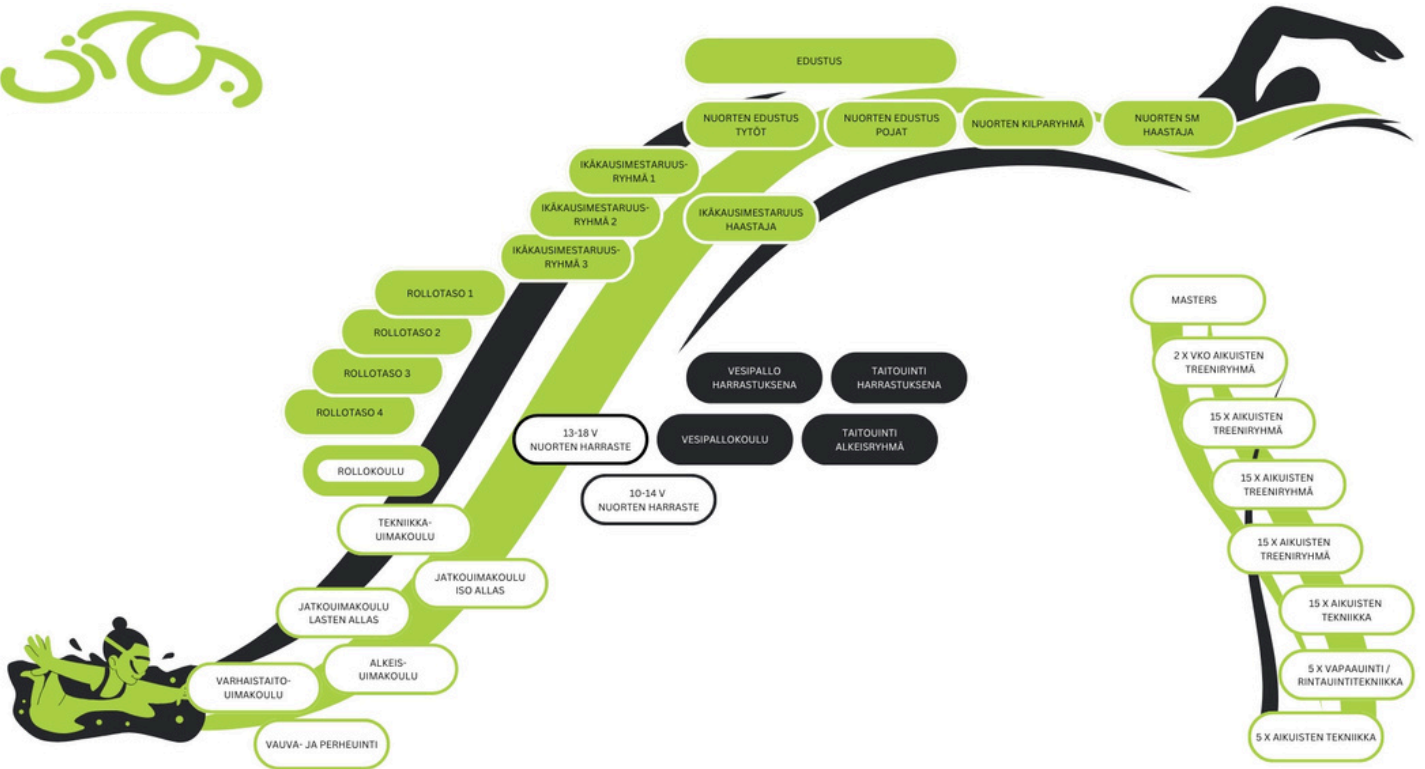
Harrastusmerkki



Tekniikkamerkki



Taitomerkki



KILPAUINTI

Ryhmät kilpauintipuolella

Alakouluikäisten ryhmät: Rollo 1, Rollo 2, Rollo 3, Rollo 4, Rollo/IKM Saga

Yläkouluikäisten ryhmät: IKM Reeta junnut, IKM Reeta sennut, IKM Eemeli, NSM/IKM Eerikki

Lukioikäisten ja sitä vanhempien ryhmät: NSM Jaakko, NSM Keppi, EDUSTUS?, NSM/SM Harri

Siirtyminen kilpauintiryhmissä

Siirtyminen seuran kilpauintiryhmissä tapahtuu tasolta toiselle (rollokoulu, rollo, IKM, NSM sekä SM). Jokaisen tason sisältä löytyy useita ryhmiä, jotka jaetaan lähtökohtaisesti ikäperusteisesti. Tason sisällä yksittäisiä harjoituksia voidaan toteuttaa sekoittamalla uimareita useammasta ryhmästä, jolloin uimareille pystytään tarjoamaan heidän tasolleen ja tarpeilleen sopivia harjoituksia. Tasolta toiselle siirryttäessä uimareiden tilannetta arvioidaan tarkemmin sopivimman ryhmän löytymiseksi. Arvioinnin suorittavat uimarin valmentaja yhteistyössä tasokoordinaattorin ja valmennuspäällikön kanssa.

Nuorimmissa harjoitusryhmissä siirtymiseen vaikuttavia tekijöitä ovat harjoitusprosentit, harjoitteluinnostus sekä harjoitusvauhdit. Vanhempiin ryhmiin siirryttäessä painopiste harjoitusryhmiä suunniteltaessa siirtyy uimarin innokkuuteen, harjoitettavuuteen, kehityskäyrään sekä tulostasoon. Pyrimme tarjoamaan uimareille jokaisen tason ajaksi saman ryhmän sekä valmentajan, jos se on mahdollista, sekä tarjoamaan jokaisen uimarin tasolle sopivan ryhmän NSM-SM -niveliin (18-20 -vuotiaaksi) asti.

Uimapuvut

Lapsilla riittää normaali lyhyt lahkeinen uima-asu vielä koko rolovaiheen läpi. vasta 13 vuotiaina saa liiton alaisissa kilpailuissa käyttää teknisiä uima-asuja, kuitenkin Rollokilpailut ja niihin liittyvät rollotason kilpailut uidaan vielä lyhyellä uima-asulla.

Ryhmät kilpauintipuolella

Alakouluikäisten ryhmät: Rollot 1, Rollot 2, Rollot 3, Rollot 4, Rollo/IKM Saga

Yläkouluikäisten ryhmät: IKM Reeta junnut, IKM Reeta sennut, IKM Eemeli, NSM/IKM Eerikki

Lukioikäisten ja sitä vanhempien ryhmät: NSM Jaakko, NSM Keppi, EDUSTUS?, NSM/SM Harri

Siirtyminen kilpauintiryhmissä

Siirtyminen seuran kilpauintiryhmissä tapahtuu tasolta toiselle (rollokoulu, rolo, IKM, NSM sekä SM). Jokaisen tason sisältä löytyy useita ryhmiä, jotka jaetaan lähtökohtaisesti ikäperusteisesti. Tason sisällä yksittäisiä harjoituksia voidaan toteuttaa sekoittamalla uimareita useammasta ryhmästä, jolloin uimareille pystytään tarjoamaan heidän tasolleen ja tarpeilleen sopivia harjoituksia. Tasolta toiselle siirryttäessä uimareiden tilannetta arvioidaan tarkemmin sopivimman ryhmän löytymiseksi. Arvioinnin suorittavat uimarin valmentaja yhteistyössä tasokoordinaattorin ja valmennuspäällikön kanssa.

Nuorimmissa harjoitusryhmissä siirtymiseen vaikuttavia tekijöitä ovat harjoitusprosentit, harjoitteluinnotteisuus sekä harjoitusvauhdit. Vanhempiin ryhmiin siirryttäessä painopiste harjoitusryhmiä suunniteltaessa siirtyy uimarin innokkuuteen, harjoitettavuuteen, kehityskäyrään sekä tulostasoon. Pyrimme tarjoamaan uimareille jokaisen tason ajaksi saman ryhmän sekä valmentajan, jos se on mahdollista, sekä tarjoamaan jokaisen uimarin tasolle sopivan ryhmän NSM-SM -niveliin (18-20 -vuotiaaksi) asti.

Harjoitukseen tuleminen

Harjoitukseen ja uimakouluun kuljetaan omalla henkilökohtaisella uintirannekkeella, (tai uintikortilla, Ylöjärvellä). Ranneke ladataan etänä sopivaan ryhmään käypäiseksi, ja samalla rannekkeella voi uida koko uintiuran läpi Uinti Tampereen riveissä. Hukkuneen rannekkeen tilalle saa toimistolta uuden 20 € ”sakkomaksulla”

VALMENTAJAT JA OHJAAJAT

Valmennuksen johtoryhmä:

Jaakko Rautalin (PJ)
Andrei Tuomola (VPJ)
Mika Kekäläinen Valmennuspäällikkö
Erno Leskinen Kurssivastaava
Reeta Keisala
Saga Valtonen
Walentin Koskinen

Valmennuksen johtoryhmäläiset ovat seuran päätoimisia työntekijöitä, heidän lisäksi ohjaajia ja valmentajia on lukuisia, kaudesta riippuen noin 60 – 70 .

Vastuu Valmentajat (valmennuksen johtoryhmän jäsenten lisäksi)

Eerikki Laitala
Harri Leinonen
Saga Peltolehto
Emmiina Eho
Artturi Kaarlenkaski
Eemeli Leinonen
Viivi Laitinen (taitouinti)
Teea Pospiech (taitouinti)
Joonas Hilaja (vesipallo)

Uimakoulu ohjaajat:

Daria Marishina
Kaisu Leinonen
Julia Voronchikhina
Emmiina Eho
Enna Eho
Emma Lähteenmäki
Jenni Lampi
Nella Kortteinen
Alina Korjonen
Anne Haanpää
Elina Pellinen
Viivi Tanninen
Susanna Parikka
Niklas Töyrylä
Kristian Juutilainen
Elli Kenttälä
Joanna Kivelä
Selma Ala-Karvia
Sofia Martinkauppi
Veera Malmelin



Kilpailut ja kilpaileminen

Uinti Tampereen kilpauintiryhmissä tavoitellaan menestystä NSM- ja SM-vaiheessa. Rollokoulussa tutustutaan kilpailemiseen UiTa:n ja TaTU:n yhteisissä Manse-cup -kilpailuissa 1-4 kertaa vuodessa. Nämä kilpailut on tarkoitettu matalan kynnyksen kilpailuiksi ja vain järjestävien seurojen uimareille, joissa lapset pääsevät tutustumaan kilpailemiseen tutussa ja turvallisessa ympäristössä. Rolloryhmissä kilpailuohjelmaan tulevat Manse-cupien lisäksi muut Tampereella järjestettävät kilpailut, yksittäiset reissukilpailut sekä uintikauden päättävä rollotapahtuma, joka on upea kilpailun ja leirin yhdistelmä 10-13 -vuotiaille nuorille. Rollovaiheen aikana kaikkien uimareiden into kilpailemiseen pyritään sytyttämään niin, että viimeisenä kahtena rollovuotena uimarit osallistuvat kilpailutapahtumiin oman ryhmän kalenterin mukaisesti. Jos kilpaileminen ei tunnu itselle sopivalta, seuralta löytyy myös harrasteryhmä, jossa kilpaileminen on vapaaehtoista.

IKM- ja NSM -vaiheen aikana uimareiden henkisiä ja fyysisiä taitoja kehitetään niin, että ne palvelisivat paremmin kilpailuissa onnistumista ja itsensä ylittämistä. Uimarit opettelevat kilpailuissa ensisijaisesti tunnistamaan niin psyykkisiä kuin fyysisiäkin omaan kisasuorittamiseen liittyviä asioita sekä opettelevat kuinka pystyvät niihin kisapäivien aikana itse vaikuttamaan. IKM-ryhmissä opetellaan myös kisataktiikoiden luomista sekä opetellaan kisalajien osalta ns. prosessiajattelua.

NSM-SM -vaiheen aikana uimarit opettelevat voittamaan ja seuran kärkiryhmissä olevat uimarit tavoittelevat kansallista tai kansainvälistä menestystä. Uimareiden kilpailuominaisuuksia kehitetään ja focus siirtyy yhä lähemmäksi maksimaalista tulosta. Myös NSM-vaiheessa tarjotaan mahdollisuus harrasteryhmään, jossa kilpaileminen on vapaaehtoista. Kilpailuiden lajit päättää pääsääntöisesti uimarin valmentaja, mutta uimarin vanhetessa vastuu omista lajivalinnoista kasvaa, erityisesti NSM-vaiheen aikana.



TAITOUINTI



Uintiurheilijan polku taitouinnille

UiTassa voit harrastaa taitouintia harrasteryhmässä sekä kilpailevassa ryhmässä. Urheilijan polkumme mahdollistaa myös ketterän siirtymisen lajista toiseen ilman seuravaihtoa - tarjolla on uimakoulutoimintaa sekä harraste- ja kilpatason toimintaa taitouinnin lisäksi uinnissa sekä vesipallossa.

Aloitus tapahtuu UiTan uimakouluryhmissä, joissa opitaan tarvittavat taitouinnin alkeiskurssille siirtymisen:

- 50m uimataito
- Vesirohkeus, kuten sukellustaito
- Syvän altaan kokemus

Lajivastaava

Viivi Laitinen

Taitouinnin valmentajat

Teea Pospiech

Viivi Laitinen

Veronika Ageeva

Peppi Salminen

Silva Sormunen

Kilpailuihin osallistuminen

Uimarilla tulee olla lajiliiton lisenssi sekä oma vakuutus. Kilpailuiden laskutuskäytänteet löydät kohdasta hinnat ja laskutusehdot.

VESIPALLO



Vesipallo on vauhdikas ja monipuolinen joukkuelaji, jota pelataan vedessä. Se yhdistää uimataidon, pallonkäsittelyn, pelisilmän ja joukkuepelaamisen. Peliä pelataan kahden joukkueen välillä, ja tavoitteena on tehdä maaleja vastustajan maaliin heittämällä palloa yhdellä kädellä. Vesipallo kehittää erityisesti:

- kestävyyttä ja voimaa
- nopeutta vedessä
- koordinaatiota ja pallonkäsittelyä
- pelinlukutaitoa ja päätöksentekoa
- joukkueessa toimimista

Vesipallo sopii harrastajille, jotka:

- osaavat uida sujuvasti
- haluavat monipuolista harjoittelua
- ovat kiinnostuneita joukkuelajista
- nauttivat pelinomaisesta tekemisestä

Lajivastaava

Joonas Hilaja

Valmentajat

Joonas Hilaja

Anthony Groot

Max Hollmèn

Alina Korjonen

Luukas Latokartano

Ahti Laurisaar

HINNAT JA LASKUTUSEHDOT

A. Kilpatoiminta

OSOITTEENMUUTOKSET

Laskutusosoitteen muutos tulee ilmoittaa suoraan laskutukseen pirjo.kauppinen@uita.fi
Osoitteenmuutoksen tekeminen My Clubiin ei ole riittävä, sillä kilparyhmien laskutus tapahtuu Pro Countor -ohjelman kautta.

PERUUTUSEHDOT

Osallistumisten peruuttamisesta (harjoitukset, kilpailut, leirit ym.) tulee ilmoittaa kirjallisesti pirjo.kauppinen@uita.fi sekä omalle valmentajalle tai ohjaajalle.

Jälkikäteen ilmoitettuja peruutuksia ei hyvitetä.

Sairastapauksissa hyvitämme vain täydet kalenterikuukaudet sairauslomatodistusta vastaan.

Valmennusryhmät: valmennuspaikan peruuttamisesta tulee ilmoittaa oman ryhmän vastuvalmentajalle sekä laskutukseen pirjo.kauppinen@uita.fi.

Mikäli peruutus tehdään kesken laskutusjakson, hyvitetään vain jäljellä olevat täydet kalenterikuukaudet. Jälkikäteen ilmoitettuja peruutuksia ei hyvitetä.

Sairastapauksissa hyvitämme vain täydet kalenterikuukaudet sairauslomatodistusta vastaan.

Kilpailuiden ja leirien osallistumisten peruutukset ja lääkärintodistukset: pirjo.kauppinen@uita.fi

Ilmoitus tulee tehdä viimeistään tapahtumapäivänä. Kisa- ja Leirimatkoille ilmoittautumiset ovat sitovia. Emme hyvitä jo syntyneitä kuluja, mitä ei voi enää perua. Mahdolliset seuralta laskutettavat peruutuksiin liittyvät toimisto- tmv. kulut veloitetaan edelleen.

Mikäli urheilija ei osallistu seuran valmennustoimintaan / ei maksa seuralle harjoitusmaksuja, peritään kisa- ja muiden tapahtumailmoittautumisten yhteydessä toimistomaksu, joka kattaa kaikkien seuran uimareiden kesken jaettavan hallinnollisen kulun.

Oman ryhmän normaaleista laskuista poikkeavista laskutuksista veloitamme 15 euron toimistomaksun (esim. kisamatkat, joissa urheilija ei ole koko matkaa mukana tai ei kulje yhteiskuljetuksella).

Force Majeure ja muut ehdot: Mikäli kyseessä on ylivoimainen este, Force Majeure, tai Uinti Tampere ry:stä riippumaton este järjestää harjoituksia, leirejä, kilpailutapahtumia tai vastaavia, ei maksettuja harjoitus- ja osallistumismaksuja palauteta. Pakottavista syistä Uinti Tampere ry:llä on oikeus peruuttaa harjoitukset ja tapahtumat tai siirtää ne myöhempään ajankohtaan.

B. Kurssitoiminta

PERUUTUSEHDOT

Kurssille ilmoittautuminen on sitova. kolme viikkoa ennen kurssin alkua tehdyt peruutukset hyvitetään kokonaan, sen jälkeen suoritetusta peruutuksesta veloitamme 30€ toimistomaksun. Uimakoulupaikan peruuttamisesta tulee ilmoittaa Kurssivastaavalle (kurssit@uita.fi). Mikäli peruutus tehdään kesken laskutusjakson, hyvitetään vain jäljellä olevat täydet kalenterikuukaudet. Jälkikäteen ilmoitettuja peruutuksia ei hyvitetä. Esimerkiksi lokakuun 30 päivään mennessä voi perua uimakoulun siten että joulukuuta ei enää laskuteta. Sairastapauksissa hyvitämme vain täydet kalenterikuukaudet sairaslomatodistusta vastaan.

Force Majeure ja muut ehdot: Mikäli kyseessä on ylivoimainen este, Force Majeure, tai Uinti Tampere ry:stä riippumaton este järjestää harjoituksia, ohjaustoimintaa tai kilpailutapahtumia, ei maksettuja harjoitus- ja osallistumismaksuja palauteta. Pakottavista syistä Uinti Tampere ry:llä on oikeus peruuttaa harjoitukset ja tapahtumat tai siirtää ne myöhempään ajankohtaan.

Ennalta arvaamaton tapahtuma voi olla esim. veden likaantuminen, joka estää altaan käytön asiakkailta ja kurssilaisilta kyseisenä ajankohtana.

C. Hinnoittelu

Kurssitoiminta (kuten uimakoulut): 49 - 75 € / kk

Rollokoulut ja Rollotaso: 75 - 95 € / kk

IKM-taso: 95 - 120 € / kk

NSM ja SM -tasot: 76 - 120 € / kk

Vesipallo: 49 - 75 € / kk

Taitouinti: 40 - 120 € / kk

Harjoitusmaksu on vuosimaksu, joka on jaettu tasaisesti koko vuodelle vaikka laskutusjaksoittain treenimäärät olisivatkin erilaisia. Laskutusväli on 1-2 kk. Kurssitoiminnassa ei laskuteta kesä-heinäkuuta.

TUKIMUODOT

Seuran tukeminen

Uinti Tampere Ry myöntää hakemusperusteisesti kausimaksualennuksia kaksi kertaa vuodessa. Ensisijaisia tuen saajia ovat taloudellista- / sosiaalista apua tarvitsevat UiTan urheilijat.

Hakuaika

Syksyn haku: 31.8. mennessä

Kevään haku: 15.12. mennessä

Miten alennusta haetaan

Vapaamuotoisella hakemuksella, jossa tulee ilmetä perustelut tuen tarpeelle.

Pakolliset tiedot on lisäksi: urheilijan nimi ja ryhmä, huoltajan nimi sekä yhteystiedot (sähköposti, puhelin)

Avustushakemukset:

anna.tanninen@uita.fi (toiminnanjohtaja) tai postitse

Uinti Tampere Ry, Anna Tanninen

oukahaisenkatu 7, 33540 Tampere

Avustuspäätökset tehdään seuran hallituksen toimesta ja tuen saajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Käsittely- ja päätösprosessi on luottamuksellinen.

Varainhankinta, talkoot, tapahtumat, kilpailut

Sponsorit, lahjoitukset, avustukset

Yhteistyökumppanit

Pihlajalinna – urheilijan terveyspolku ja erilaisia palveluita kilpauimareille

Kiinteistömaailma – rahallinen tuki jokaisesta toimeksiannosta, joka tehdään UiTan nimissä

Sport Momentum – yhteistyö psyykkisen valmennuksen osalta seuran SM-uimareille

Aquaction – seuratuotteet ja -20% alennus UiTan jäsenille

Lisätietoa yhteistyökumppaneista: [Yhteistyössä :: Uinti Tampere](#)

Talkoot (kilpailutoiminta tampereella)

Järjestämme Kalevan uintikeskuksella uintikilpailuita, mihin jokainen uimarin vanhempi, kummi, mummi ja muu sukulainen tai ystävä on sydämellisesti tervetullut osallistumaan vapaaehtoistehtäviin.

Lisätietoa kilpailutapahtumista: [Tapahtumakalenteri :: Uinti Tampere](#)

UiTa järjestää myös muita kuin kilpailutapahtumia, ja näihin etsimme myös jatkuvasti vapaaehtoisia erilaisiin tehtäviin. Näitä tapahtumia ovat mm. seuran sisäiset, kaikille jäsenille suunnatut tapahtumat, kuten UiTa Päivä ja UiTa Gaala. Lisäksi tapahtumia organisoidaan seuran operoiman Kaukajärven saunan rannassa: Kaukajärven yliuinti elokuussa, erilaiset POP Up -tapahtumat sekä rantauimakoulut.

Jäsenedut

20 % alennus Aquaction -myymälästä

Jäsenhintainen 10-kortti Kaukajärven saunalle

Seuravaatteet

Seuratuotekaupasta voit tilata monipuolisesti erilaisia vaatteita, kuten t-paitoja, shortseja, trikoita, collegehousuja, huppareita ja reppuja seuran logopainatuksella. Tuotteisiin saa halutessaan myös nimipainatuksen.

[Seuratuotteet :: Uinti Tampere](#)



SEURA

Uinti Tampere on vuonna 2013 perustettu Uimaliiton sekä Olympiakomitean nimeämä uinnin huippuseura, jonka lajeja ovat uinti, taitouinti sekä vesipallo. Seuralla on kattavaa ja laadukasta uimakoulu- ja kurssitoimintaa, mistä osoituksena mm. lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtiseura status. Seuran päätoimipiste on Kalevan Uintikeskus ja tämän lisäksi toimintaa on Ylöjärven uimahallilla sekä Hervannan Uimahallilla.

Faktoja:

- noin 1690 jäsentä
- 210 lisenssiuimaria
- n. 750 uimakoululaista ja kurssitoimintaan osallistuvaa
- 10 päätoimista työntekijää
- n. 60–70 osa-aikaista valmentajaa ja ohjaajaa
- Suomen viiden suurimman uintiseuran joukossa
- Tampereen suurin uintiseura
- Yksi viidestä uintiurheiluseuroista, joilla on kaikki kolme Tähtiseuramerkkiä osoituksena toiminnan laadukkuudesta
- Urheilutoiminnan ohella seura operoi Kaukajärven avantosaunan toimintaa

Yhteystiedot

Uinti Tampere

Joukahaisenkatu 7, 33540 Tampere

Toimisto avoinna pääsääntöisesti ma-to klo 10–16

050 5540079, laskutus

050 5959827, kurssiasiat, la ja su päivystys: 050 330 8593, kurssit@uita.fi

Henkilöstö, päätoimiset työntekijät



040 3507388

anna.tanninen@uita.fi

Anna Tanninen

Toiminnanjohtaja



050 4533503

mika.kekalainen@uita.fi

Mika Kekäläinen

Valmennuspäällikkö



050 5540079

pirjo.kauppinen@uita.fi

Pirjo Kauppinen

Talousvastaava, laskutus



050 595 9827

erno.leskinen@uita.fi

Erno Leskinen

Kurssivastaava, uimakoulu



040 5613970

jaakko.rautalin@uita.fi

Jaakko Rautalin

Valmentaja NSM,

valmennuksen johtoryhmän PJ



050 5969003

andrei.tuomola@uita.fi

Andrei Tuomola

Valmentaja SM

La ja su päivystys: 050 330 8593



044 9826855

reeta.keisala@uita.fi

Reeta Keisala

Valmentaja, IKM-tason koordinaattori



050 5419663

saga.valtonen@uita.fi

Saga Valtonen

Valmentaja, Rollotason koordinaattori



040 7025104

maarit.suova@uita.fi

Maarit Suova

Kaukajärven sauna

Hallitus

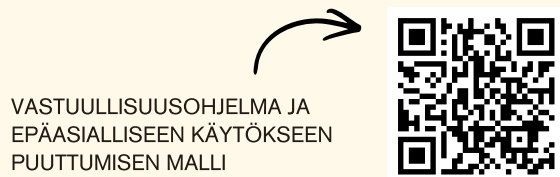
Seuran hallitus valitaan seuran vuosikokouksessa ja erovuorossa ollaan kahden vuoden välein. Vuonna 2026 seuran puheenjohtajana toimii Kirsi Heittokangas.

Lisätietoa seuran toiminnasta löydät kotisivuilta www.uita.fi

Eryteisesti suosittelemme tutustumaan seuran sääntöihin ja ohjeisiin: [Säännöt ja ohjeet :: Uinti Tampere](#)

HAASTAVAT TILANTEET

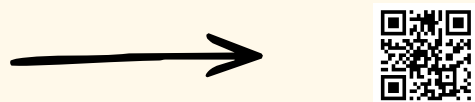
Epäasialliseen käyttöön puuttumisen malli



Urheiluharrastuksesta saa parhaimmillaan iloa, onnistumisia ja hyviä ystäviä. Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishankkeessa edistetään jokaisen oikeutta nauttia urheilusta turvallisesti sekä tulla kohdelluksi yhdenvertaisesti ja kunnioitavasti.

Uinti Tampere on luonut omat toimintaohjeet ennaltaehkäisyyn ja ilmenneiden tapausten käsittelyyn. Tämä sivu sisältää seuran omia ohjeita sekä linkkejä Et ole Yksin- sivun aineistoihin. Seuramme on valittu häirintäyhdyshenkilöt. Tämän tavoitteena on helpottaa epäasiallisesta käytöksestä kertomista. Toivomme, että ilmoitatte meille heti, jos kohtaatte minkäänlaista epäasiallista käyttäytymistä seuramme järjestämän toiminnan parissa. Ottakaa yhteyttä lapsenne valmentajaan tai seuran häirintäyhdyshenkilöihin:

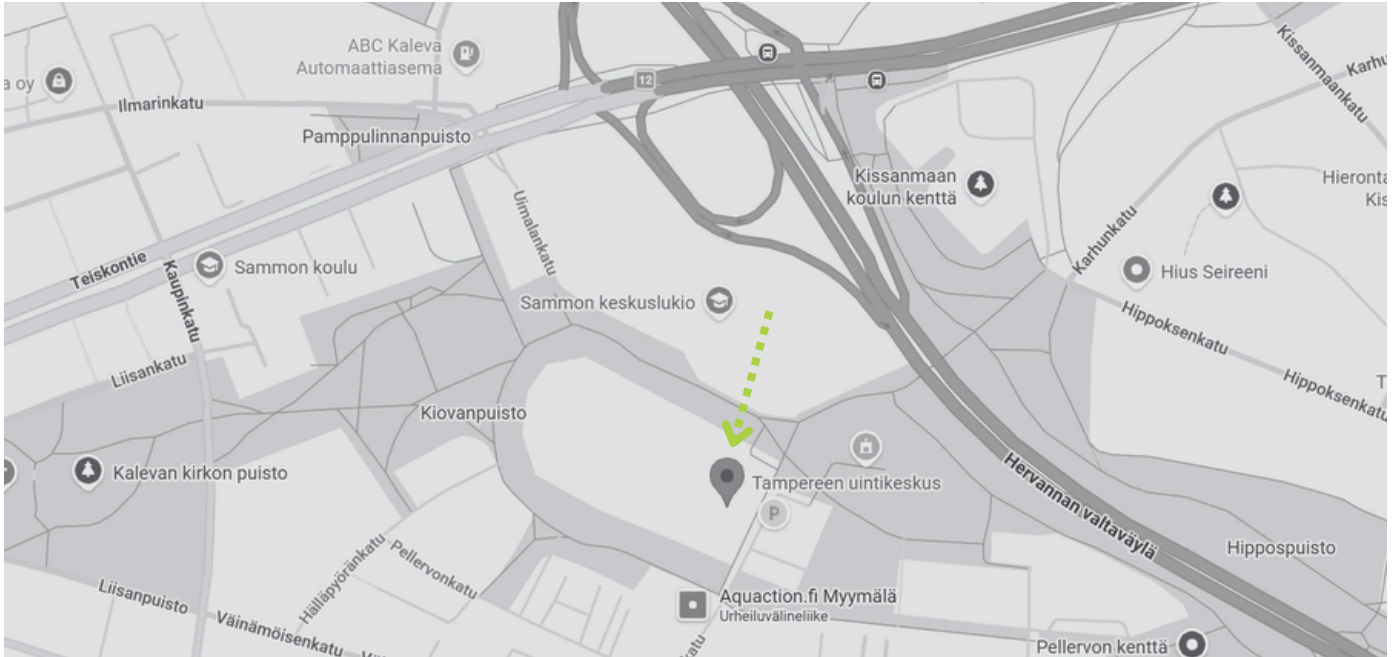
Harri Leinonen | 040-5603804 | harrileinonen@live.com
Reeta Keisala | 044-9826855 | reeta.keisala@uita.fi



Vakavat rikkomukset: SUEK ilmopalvelu

Mahdollisesti rikosoikeudelliset asiat viedään viranomaisten tietoon.

YHTEYSTIEDOT



1 Laskutusosoite

Verkkolaskuosoite: 003725232529, operaattori Apix

2 Toimiston sijainti & pääharjoitushalli

Kalevan Uintikeskus, alakerta, Joukahaisenkatu 7, 33540 Tampere

3 Hervannan uimahalli

Torisevanraitti 7 33720 TAMPERE

4 Ylöjärven uimahalli

Koulutie 6 33470 Ylöjärvi

5 Validiatalo

Laulunmaankatu 11 A, Tampere

6 Oheisharjoittelutilat

Kauppi Sport Center, Kalevan Uimahallin oheisharjoittelutilat, TOAS Pellervonkatu

7 Laskutus ja palkanmaksu

Pirjo Kauppinen | pirjo.kauppinen@uita.fi | p. 050 5540 079