



Pihlajalinna



Uinti Tampere



Pihlajalinna pitää huolta Uinti Tampereen terveydestä

Pihlajalinna on toiminut Uinti Tampereen yhteistyökumppanina jo useamman vuoden ajan. Ammattitaitoiset asiantuntijat huolehtivat siitä, että vamman tai vaivan sattuessa urheilija saa oikeanlaista hoitoa, oikeaan aikaan. Aito halu auttaa nuoria urheilijoita silloin, kun apua tarvitaan, näkyy vahvasti yhteistyössämme. Pihlajalinna on halunnut rakentaa koko Uinti Tampereen perheelle oman Medical Teamin, jonka ammattilaiset ovat urheilualan vahvoja osaajia.

Uinti Tampereen apuna ovat seuraavat Pihlajalinnan asiantuntijat:

Kun sattuu, Pihlajalinnan moniammatillinen tiimi on tukenasi. Hoidamme sinut kuntoon, olipa kyseessä haava, infektio, murtuma tai muu mieltä askarruttava asia. Haluamme olla tukenasi hoitopolun alusta loppuun asti ja varmistaa, että harjoituksiin ja kilpailuihin palataan takaisin oikeaan aikaan. Otathan meihin rohkeasti yhteyttä.



Janne Iivanainen

Olen ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri. Erikoisosaamistani ovat yläraajavammat ja -vavat sekä urheilu- ja liikuntavammat. Minulla on pitkä kokemus eri lajien urheilijoiden olkapää- ja kyynärpääongelmista ja olen toiminut yli 10 vuoden ajan yhtenä Ilveksen liigajoukkueen lääkäreistä.



Weitz Frederick

Olen ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri ja minulla on lasten ortopedian erityispätevyys. Erityisosaamiseeni kuuluvat kaikenikäisten potilaiden polvivaivojen ja -vammojen hoito. Olen perehtynyt laajasti lasten ja nuorten alaraajaongelmiin. Olen toiminut Ilveksen Liigajoukkueen lääkärinä usean kauden ajan.



Timo Hänninen

Olen liikuntalääketieteen erikoislääkäri ja lääketieteen tohtori. Olen toiminut viimeisten 15 vuoden ajan pääasiassa urheilijoiden terveydenhuollon parissa. Erityisosaamistani ovat urheilijoiden hengitysoireiden selvittely ja niihin liittyvien sairauksien kuten astman, infektioiden ja kurkunpään toiminnallisten ahtautumien hoito. Lisäksi vastaanotollani käy paljon urheilijoita ylirasitustilaepäilyiden, rasitusvammojen sekä aivotärähdysten vuoksi. Hoidan huippu-urheilijoiden lisäksi myös muita liikunnallisesti aktiivisia kuntoilijoita ja nuoria urheilijoita sekä rakennan Pihlajalinnan Urheiluklinikan seurayhteistyökumppaneiden kanssa heille räätälöityjä hoitopolkuja ja asiantuntijaverkostoja lajityypillisiin vaivoihin, sairauksiin ja vammoihin.



Tanja Komulainen

Olen liikuntalääketieteen ja fysiatrian erikoislääkäri, ja omaan osaamisalueeseeni kuuluu erityisesti selän erilaiset vaivat ja kiputilat. Hoidan ja kuntoutan urheilijoiden ja liikkujien rasitusperäisiä vaivoja ja ylirasitustiloja. Toimin urheilijoiden omalääkärinä ja yleisurheilun puolella SUL:n lääkärinä. Olen tehnyt omalla urheilu-urallani piruetteja kiekkoringissä ja harrastan edelleen yleisurheilua vahvalla Pyrintötaustalla.



Mikko Lehtonen

Olen korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri. Tutkin ja hoidan monipuolisesti erikoisalaani liittyviä ongelmia ja sairauksia. Erityismielenkiintoni on nenän ja nenän sivuonteloiden sairaudet sekä niihin liittyvä leikkaushoito. Otan vastaan mielelläni kaikenikäiset potilaat. Uintitouhu on minulle varsin tuttua, sillä seuraan jälkikasvuni edesottamuksia altaassa.



Susanna Salmivesi

Olen lastentautien erikoislääkäri ja lastenallergologi. Hoidan kaikkia lastentauteja, mutta erityisosaamiseni ovat atooppinen ihottuma, nokkosrokko, lasten ja nuorten astma, pitkittynyt yskä, ruoka-allergiat, siitepöly-, eläin- ja pistiäisallergiat sekä niiden siedätyshoito. Vapaa-ajalla harrastan monipuolisesti liikuntaa lajeina mm. ratsastus, golf, kuntosali, lenkkeily, hiihto, kehonhuolto -tunnit.



Tuija Poutanen

Olen lastentautien ja lastenkardiologian erikoislääkäri — vastaanotollani tutkin lasten sydänsairauksia ja niiden epäilyjä, kuten sivuääniä, rytmihäiriöitä ja rintakipuja. Olen kiinnostunut myös urheilevien nuorten sydämeen liittyvistä oireista ja löydöksistä. Olen perehtynyt lasten ADHD-lääkkeiden sydänvaikutuksiin. Lisäksi olen kolmen kilpauimarin äiti ja toiminut vuosia aktiivisena huoltajana sekä seuratoimijana. Vapaa-ajalla harrastan mielelläni monipuolista liikuntaa, mutta erityisesti viihdyn hiihdon parissa.



Janne Räsänen

Olen ihotautien ja allergologian erikoislääkäri. Hoidan ja diagnosoin laaja-alaisesti kaikenikäisten potilaiden ihosairauksia, myös lapset ja nuoret urheilijat ovat tervetulleita! Arvioin luomia ja ihokasvaimia, poistan ihomuutoksia kirurgisesti sekä teen kryo- eli jäädytushoitoja. Vastaanotolleni voi hakeutua kaikissa urheilijan iho-ongelmissa, kuten akne, erilaiset ihottumat, ihon ja kynsien sieninfektiot, syylät yms. Itse harrastan aktiivisesti tennistä ja sen ohella maastopyöräilyä, hiihtoa ja kuntosalia.



Tuuli Yrjölä

Työskentelen fysioterapeuttina Pihlajalinna Kelloportissa. Olen erikoistunut tuki- ja liikuntaelinvaikeuksien kuntoutukseen ja vastaanotolleni voi tulla niin niska-hartiaseudun ja selän kuin ylä- ja alaraajojenkin vaivoissa. Erikoisosaamisena olkapään, kyynärpään, ranteen ja käden kuntoutus. Sekä konservatiivinen ja postoperatiivinen kuntoutus kuuluvat osaamiseeni.



Kivioja Janne

Olen fysioterapeutti ja erityisosaamiseeni kuuluvat keuhkosairauksien ja hengitykseen vaikuttavien neurologisten sairauksien sekä toiminnallisten hengityshäiriöiden kuntoutus. Olen kerryttänyt kokemusta hengitysfysioterapiasta useamman vuoden ajan erikoissairaanhoidossa. Autan asiakkaita, jotka kärsivät hengitysongelmista, hengenahdistuksesta, stressistä, ahdistuksesta, kivusta, uupumuksesta tai ylikuormituksesta. Ohjaan urheilijoita ja aktiiviliikkuja, joilla ilmenee hengityshaasteita rasituksessa. Palvelu perustuu yksilölliseen hengitystavan arviointiin, jonka pohjalta ohjaan löytämään optimaalisemman ja rennomman tavan hengittää.



Saija Myllymäki

Olen sairaanhoitaja ja Urheiluklinikan koordinaattori. Teemme yhteistyötä kumppanuusurheiluseurojemme kanssa ja pyrimme tarjoamaan mahdollisimman sujuvan ja nopean hoitoon pääsyn sekä ammattitaitoisen hoidon urheilijoille. Urheiluklinikan koordinaattorin saattaa nähdä myös erilaisissa urheilutapahtumissa maskottikettumme kanssa. Urheiluvalmennuksessa olen mukana uinnin puolella.

Pihlajalinna Kelloportti



Tuki- ja liikuntaelinvammojen hoitoon erikoistunut sekä Pirkanmaan Urheiluklinikan palveluihin keskittynyt Pihlajalinna Kelloportin huippuyksikkö palvelee Tampellan sydämessä. Kelloportissa asiakkaita palvelee alansa parhaat ortopedit, käsikirurgit, fysiatrit ja liikuntalääketieteen erikoislääkärit. Kelloportista löytyvät lisäksi sairaalapalvelut, laajat kuvantamisen palvelut, kipsimestarin palvelut sekä kuntoutuksen yksikkö huippuvarustellulla kuntosalilla. Kun sattuu, Kelloportin tapaturmapäivystys palvelee aukioloaikojen puitteissa ajanvarauksella ja ilman.

Kelloportinkatu 1 D, Tampere
ma–pe klo 8.00–22.00, la-su ja arkipyhinä 10.00–20.00

Pihlajalinna Koskiklinikka



Pihlajalinnan kattava lääkärikeskusverkosto palvelee koko Tampereen alueella. Tampereen ydinkeskustassa sijaitsevalta Koskiklinikalta löytyvät kattavat yleis- ja erikoislääkäripalvelut, diagnostiikan palvelut sekä sairaalapalvelut. Äkillisissä sairastapauksissa tai tapaturman yllättäessä Koskiklinikalle voi hakeutua myös yleislääkäri- ja tapaturmapäivystykseen, jotka palvelevat aukioloaikojen puitteissa ajanvarauksella ja ilman.

Hatanpään valtatie 1, Tampere
ma-pe 7.00–21.00, la-su ja arkipyhinä 10.00–20.00

Pihlajalinnan muut toimipisteet Pirkanmaan alueella

Pihlajalinna palvelee Pirkanmaan alueella myös Kangasalla, Villilässä, Pirkkalassa, Lempäälässä sekä Ylöjärvellä. Tarkistathan toimipistekohtaiset aukioloajat verkkosivuiltamme www.pihlajalinna.fi.

Varaa aika Pihlajalinnan lääkärikeskukseen

Varaa aika lähimpään Pihlajalinnan lääkärikeskukseen [verkoajanvarauksesta](#), soita ympäri vuorokauden palvelevaan valtakunnalliseen ajanvarausnumeroon [010 312 010](tel:010312010) (mpm/pvm) tai hoida asiasi Pihlajalinna Terveyssovelluksen kautta.

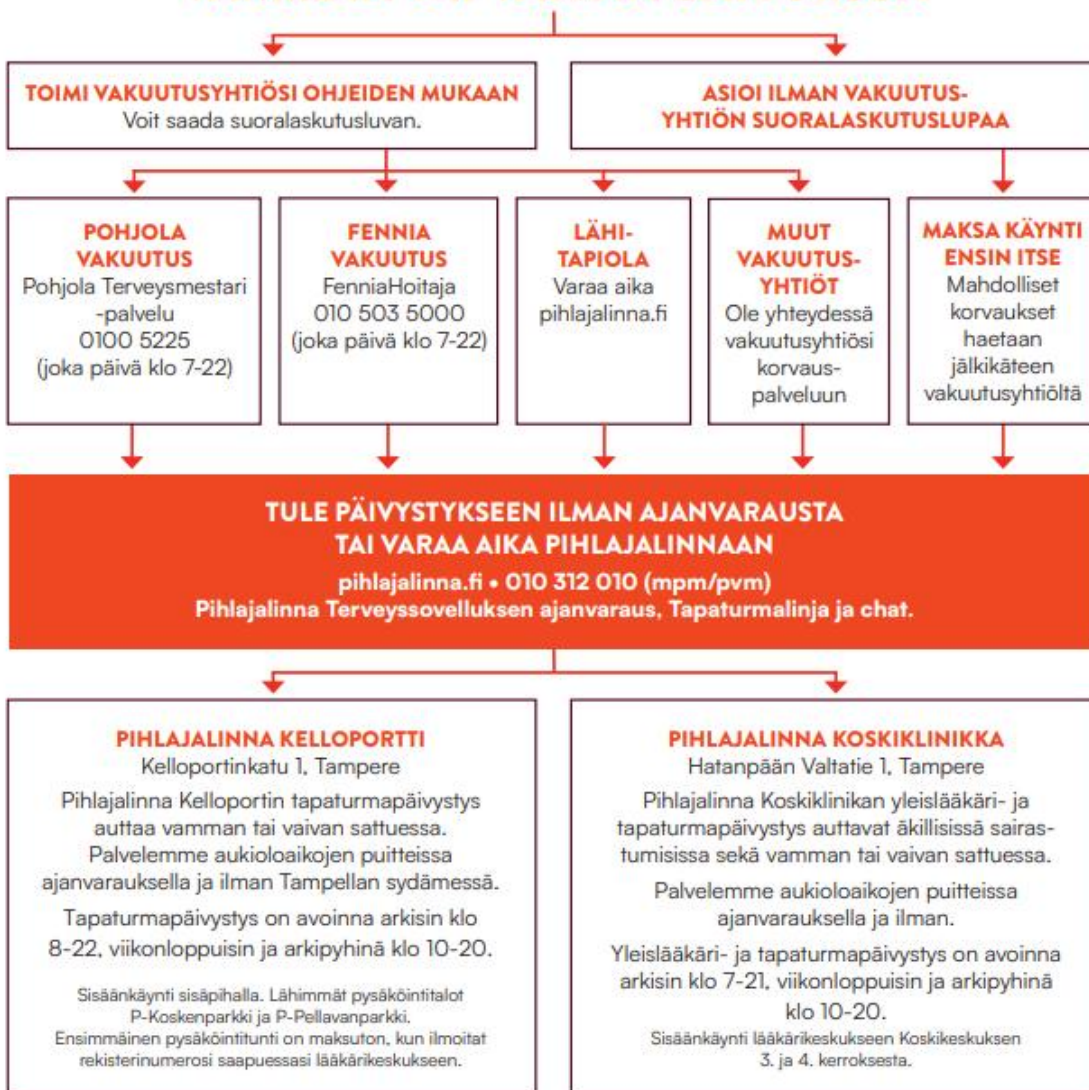
Pidämme yhdessä huolta Uinti Tampereesta!



Pihlajalinna

PIDÄMME HUOLTA URHEILIJOISTA

VAMMAN TAI VAIVAN SATTUESSA



RAKKAUDESTA LAJIIN

TUE URHEILUSEURAASI HELPOSTI

Ostot Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa tai sairaaloissa kerryttävät valitsemallesi seuralle tai yhteisölle maksettavaa bonusta. Bonusta kerryttävät kaikki yksityis- ja vakuutuskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa. Työterveyskäynnit eivät kerrytä bonusta.

- 1 Lataa Pihlajalinna Terveyssovellus maksutta puhelimeesi App Storesta tai Google Playsta.
- 2 Tunnistaudu sovelluksen käyttäjäksi verkkopankkitunnuksellasi. Ensimmäisellä kerralla luot oman nelinumeroisen PIN-koodin, jolla kirjaudut jatkossa.
- 3 Klikkaa oikeasta alakulmasta asetukset ja valitse valikosta Bonus. Voit liittyä Bonukseen myös sovelluksen etusivulla olevan Bonus -kuvakkeen kautta.
- 4 Etsi ja valitse valikosta haluamasi seura tai yhteisö. Samalla voit liittää myös alaikäiset lapsesi Pihlajalinna Bonukseen.

